

сад 12ч (2017)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Масло сливочное 5 г.	5	Сыр (порциями) 12 г	12	Масло сливочное 5 г.	5	Сыр (порциями) 12 г	12	Яйцо вареное 1/ 2	20
Каша геркулес. мол. жидкая с маслом сливочным 195/5	200	Каша пшеничная молоч. жидкая с маслом слив. 195/5	200	Каша рисовая мол. жидкая с маслом 195/5	200	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив. 195/5	200	Каша гречневая молочная жидкая с сах. 200/10	210
Кофейный напиток 180 (2,7 гр)	180	Чай с сахаром(0,8) 180 мл.	180	Какао с молоком(2,7) 180 мл..	180	Кофейный напиток 180 (2,7 гр)	180	Чай с сахаром(0,8) 180 мл.	180
Батон обогащ. 30 г	30	Батон обогащ. 30 г	30	Батон обогащ. 30 г	30	Батон обогащ. 30 г	30	Батон обогащ. 30 г	30
<b>Завтрак2</b>									
Ряженка 130 г.	130	Йогурт натуральный питьевой 130 гр	130	Биокефир 130 гр	130	Ряженка 130 г.	130	Йогурт натуральный питьевой 130 гр	130
<b>Обед</b>									
Салат "Свеколка" 60г	60	Огурец соленый 60 г	60	Икра кабачковая конс. 60 г	60	Салат из отварной свеклы с раст. маслом 60 г	60	Салат из отв. моркови с ябл. и раст. маслом 60 г	60
Щи из св. капусты со смет. и курой* 250/10/5	265	Суп картоф. с макаронными изд. и говядиной 250/10	260	Суп из овощей с курой и сметаной* 250/10/5г	265	Сельдь 35 г	35	Рассольник домашн. с курой и смет.* 250/10/5	265
Кнели из кури паровые* 70 г	70	Печень по-строгановски 70/40 г	110	Котлета рубленая из говядины 70 г	70	Суп картоф. с клецками и говядиной 250/10/10	270	Жаркое по-домашнему 220 г	220
Пюре картофельное 150 г.	150	Овощи тушеные в молочном соусе 150г	150	Капуста тушеная из свежей 150 г	150	Хлебцы рыбные* 80 г	80	Напиток яблочный с витамином С 180 г..	180
Сок фруктовый в ассорт. 180 мл	180	Сок фруктовый в ассорт. 180 мл	180	Компот из апельсин с вит."С" 180 г	180	Рагу овощное (1вар) 150 г.	150	Хлеб обогащенный 45г	45
Хлеб обогащенный 45г	45	Хлеб обогащенный 45г	45	Хлеб обогащенный 45г	45	Сок фруктовый в ассорт. 180 мл	180	Дополнительно зелень св., чеснок (сад)	3
Дополнительно зелень св., чеснок (сад)	3	Дополнительно зелень св., чеснок (сад)	3	Дополнительно зелень св., чеснок (сад)	3	Хлеб обогащенный 45г	45		
						Дополнительно зелень св., чеснок (сад)	3		
<b>Полдник</b>									
Биточек рыбный* 80 г.	80	Запеканка творожная с джемом 130/20	150	Запеканка овощ. с молоч. соусом 120/30 г	150	Оладьи из творога с повидлом 110/20	130	Сосиска отварная	60
Овощи припущенные в сметан. соусе 120	120	Молоко кипяченое 200 мл	200	Чай с лимоном 180/5	185	Кисель из повидла с витамином С 200 мл	200	Овощи припущенные в сметан. соусе 100	100
Чай с лимоном 180/5	185	Апельсин св. 100 г	100	Груша св. 100 г	100	Яблоко свежее 100 г	100	Компот из смеси с/фр.* 180 мл	180
Яблоко свежее 100 г	100	Батон обогащ. 60 г	60	Бафли обогащенные 20 г	20			Батон обогащ. 60 г	60
Печенье обогащенное 40г	40			Батон обогащ. 40 г	40			Булочка домашняя молочная 75 г	75
Батон обогащ. 40 г	40								

1 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Масло сливочное 5 г.	5	Сыр (порциями) 15 г	15	Яйцо вареное 1/2	20	Сыр (порциями) 15 г	15	Яйцо вареное 1/2	20
Каша из пшена и риса "Дружба" молочная 200 г	200	Зеленый горошек припущенный 50 г	50	Каша ячневая мол. вязкая с маслом 195/5	200	Каша манная молочная жидкая с маслом слив. 195/5	200	Каша рисовая мол. жидкая с маслом и сахаром 185/5/10	200
Кофейный напиток 180 (2,7 гр)	180	Омлет натуральный 100 г	100	Какао с молоком(2,7) 180 мл..	180	Кофейный напиток 180 (2,7 гр)	180	Чай с сахаром(0,8) 180 мл.	180
Батон обогащ. 30 г	30	Чай с сахаром(0,8) 180 мл.	180	Батон обогащ. 30 г	30	Батон обогащ. 30 г	30	Батон обогащ. 30 г	30
		Батон обогащ. 30 г	30						
<b>Завтрак2</b>									
Яблоко свежее 100 г	100	Йогурт натуральный питьевой 130 гр	130	Биокефир 130 гр	130	Яблоко свежее 100 г	100	Биокефир 130 гр	130
				Булочка домашняя молочная 60 г	60				
<b>Обед</b>									
Винегрет овощ. с сельдью 60/35	95	Салат из отварной моркови с раст. маслом 60 .	60	Икра кабачковая конс. 60 г	60	Зеленый горошек припущенный 60 г	60	Салат из квашеной капусты 60 г	60
Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	Щи из кваш. кап. с карт., курой и сметаной* 250/10/5	265	Суп картоф. с макаронными изд. и говядиной 250/10	260	Рассольник с курой и сметаной* 250/15/10	275	Борщ из св. капуст. с карт., морск. кап., говядиной и смет. 250/10/5	265
Биточек рыбный* 80 г.	80	Шницель рубленный из говядины 70 г	70	Тефтели из печени с рисом 70/50	120	Голубцы ленивые 200 г	200	Шницель рыбный натур. рубл.* 80 г	80
Пюре картофельное 150 г.	150	Свекла тушеная в сметанном соусе 150 г..	150	Овощи тушеные в молочном соусе 150г	150	Кисель из изюма с витамином. 180 мл	180	Пюре картоф. с морковью 150 г	150
Сок фруктовый в ассорт. 180 мл	180	Кисель из яблок с витамином "С" 180 мл	180	Сок фруктовый в ассорт. 180 мл	180	Хлеб обогащенный 45г	45	Компот из смеси с/фр. вит. "С"180 мл*(2 вар.)	180
Хлеб обогащенный 45г	45	Хлеб обогащенный 45г	45	Хлеб обогащенный 45г	45	Дополнительно зелень св., чеснок (сад)	3	Хлеб обогащенный 45г	45
Дополнительно зелень св., чеснок (сад)	3	Дополнительно зелень св., чеснок (сад)	3	Дополнительно зелень св., чеснок (сад)	3			Дополнительно зелень св., чеснок (сад)	3
<b>Полдник</b>									
Пудинг из творога с молочн. соусом 120/30	150	Макаронник 245/5 г	250	Оладьи из твор. с повидлом 110/20	130	Запеканка рисов. с твор. и ябл.соусом 120/ 30	150	Пудинг овощной со смет. соусом 120/30	150
Ряженка 180 г.	180	Компот из смеси с/фр.* 180 мл	180	Чай с лимоном 180/5	185	Молоко кипяченое 200 мл	200	Напиток яблочный 180 г..	180
Печенье обогащенное 40г	40	Груша св. 100 г	100	Апельсин св. 100 г	100	Булочка домашняя 60 г	60	Вафли обогащенные 20 г	20
		Батон обогащ. 60 г	60					Батон обогащ. 40 г	40

2 неделя