

ясли 12ч (2017)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак1									
Масло сливочное 5 г.	5	Сыр (порциями) 12 г	12	Масло сливочное 5 г.	5	Сыр (порциями) 12 г	12	Яйцо вареное 1/2	20
Каша геркулес. мол. жидкая с маслом 130.	130	Каша пшеничная молоч. жидкая с маслом 130.	130	Каша рисовая мол. жидкая с маслом 130	130	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив. 130	130	Каша гречневая молочная жидкая с сахаром 130/5	135
Кофейный напиток 150 мл..	150	Чай с сахаром (0.6) 150 мл	150	Какао с молоком(2,3) 150 мл..	150	Кофейный напиток 150 мл..	150	Чай с сахаром (0.6) 150 мл	150
Батон обогащ. 25 г	25	Батон обогащ. 25 г	25	Батон обогащ. 25 г	25	Батон обогащ. 25 г	25	Батон обогащ. 25 г	25
Завтрак2									
Ряженка 130 г.	130	Йогурт натуральный питьевой 130 гр	130	Ряженка 130 г.	130	Ряженка 130 г.	130	Йогурт натуральный питьевой 130 гр	130
Обед									
Салат "Свеколка" 30 г	30	Огурец соленый 30 г	30	Икра кабачковая конс. 30 г	30	Салат из отварной свеклы с раст. маслом 30	30	Салат из отв. моркови с ябл. и раст. маслом 30 г	30
Щи из свежей капусты с курой и сметаной* 150/15/5	170	Суп карт. с макарон. изд. и говядиной 150/15	165	Суп из овощей с курой и сметаной* 150/10/5 г	165	Суп картоф. с говяд. и клецками 150/15	165	Рассольник домаш. с курой и смет.* 150/10/5.	165
Кнели из кури паровые* 50 г	50	Суфле из печени 75 г.	75	Котлета рубленая из говядины 50 г.*	50	Хлебцы рыбные* 80 г	80	Запеканка картоф. с мясом и мол. соусом 220/20 г	240
Макароны отварные с овощами 150 г.	150	Овощи тушеные в молочном соусе 150г	150	Капуста тушеная из свежей 150 г	150	Рагу овощное (1вар) 150 г.	150	Напиток яблочный с витамином С 150 г.	150
Сок фруктовый в ассорт. 150 мл.	150	Сок фруктовый в ассорт. 150 мл.	150	Сок фруктовый в ассорт. 150 мл.	150	Сок фруктовый в ассорт. 150 мл.	150	Хлеб обогащенный 35г	35
Хлеб обогащенный 35г	35	Хлеб обогащенный 35г	35	Хлеб обогащенный 35г	35	Хлеб обогащенный 35г	35	Дополнительно зелень св., чеснок (ясли)	2
Дополнительно зелень св., чеснок (ясли)	2	Дополнительно зелень св., чеснок (ясли)	2	Дополнительно зелень св., чеснок (ясли)	2	Дополнительно зелень св., чеснок (ясли)	2		
Полдник									
Биточек рыбный 65 г.	65	Запеканка творожная с джемом 110/20	130	Запеканка овощ. с молоч. соусом 110/20 г	130	Оладьи из творога с повидлом 110/20	130	Овощи припущенные в сметан. соусе 120	120
Овощи припущенные в сметан. соусе 100	100	Молоко кипяченое 150 мл..	150	Чай с лимоном 150/5	155	Кисель из повидла с витамином С 150	150	Компот из смеси сухофр. 150 мл	150
Чай с лимоном 150/5	155	Апельсин св. 100 г	100	Груша св. 100 г	100	Яблоко свежее 100 г	100	Булочка домашняя молочная 60 г	60
Яблоко свежее 100 г	100			Батон обогащ. 25 г	25				
Батон обогащ. 25 г	25								

1 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак1									
Бутерброд с маслом сливочным 5/15 г	20	Сыр (порциями) 12 г	12	Бутерброд с маслом сливочным 5/15 г	20	Бутерброд с маслом сливочным 5/15 г	20	Яйцо вареное 1/2	20
Каша из пшена и риса "Дружба" молочная 130 г	130	Зеленый горошек припущенный 40 г	40	Каша ячневая мол. жидкая с сахаром 130/5	135	Каша манная молочная жидкая с маслом слив. 130	130	Каша рисовая мол. жидкая с маслом 130	130
Кофейный напиток 150 мл.	150	Омлет натуральный 80 г.	80	Какао с молоком(2,3) 150 мл.	150	Кофейный напиток 150 мл.	150	Чай с сахаром (0.6) 150 мл	150
Батон обогащ. 15 г	15	Чай с сахаром (0.6) 150 мл	150			Батон обогащ. 15 г	15	Батон обогащ. 25 г	25
		Батон обогащ. 25 г	25						
Завтрак2									
Яблоко свежее 100 г	100	Йогурт натуральный питьевой 130 гр	130	Ряженка 130 г.	130	Яблоко свежее 100 г	100	Биокефир 130 гр	130
				Булочка домашняя молочная 60 г	60				
Обед									
Винегрет овощ. с сельдью 30/25	55	Салат из отварной моркови с раст. маслом 30 .	30	Икра кабачковая конс. 30 г	30	Зеленый горошек припущенный 30 г	30	Салат из квашеной капусты 30 г	30
Суп картофельный с горохом и гречками 150/10	160	Щи из кваш. кап. с карт., смет., курой* 150/10/5	165	Суп картоф. с говяд. 150/15	165	Рассольник с курой и сметаной* 150/10/10	170	Борщ с капуст. и карт., морск. кап., говяд., смет. 150/15/5	170
Биточек рыбный* 70 г.	70	Шницель рубленный из говядины* 70 г	70	Тефтели из печени с рисом 60/30	90	Голубцы ленивые 200 г	200	Шницель рыбный натур. рубл.* 70 г	70
Пюре картофельное 150 г.	150	Свекла тушеная в сметанном соусе 150 г..	150	Овощи тушеные в молочном соусе 150г	150	Кисель из изюма с витамином. 150 мл	150	Пюре картоф. с морковью 150 г	150
Сок фруктовый в ассорт. 150 мл.	150	Кисель из яблок с витамином "С" 150мл	150	Сок фруктовый в ассорт. 150 мл.	150	Хлеб обогащенный 40г	40	Компот из смеси сухофр. вит. "С"150 мл	150
Хлеб обогащенный 40г	40	Хлеб обогащенный 35г	35	Хлеб обогащенный 35г	35	Дополнительно зелень св., чеснок (ясли)	2	Хлеб обогащенный 35г	35
Дополнительно зелень св., чеснок (ясли)	2	Дополнительно зелень св., чеснок (ясли)	2	Дополнительно зелень св., чеснок (ясли)	2			Дополнительно зелень св., чеснок (ясли)	2
Полдник									
Пудинг из творога с молочн. соусом 120/30	150	Макаронник 100 г	100	Суфле рыбное* 60 г	60	Запеканка рисов. с твор. и ябл.соусом 100/ 20	100/20	Пудинг овощной со смет. соусом 110/20 .	130
Молоко кипяченое 150 мл.	150	Компот из смеси сухофр. 150 мл	150	Пюре картофельное 120 г.	120	Молоко кипяченое 150 мл.	150	Йогурт натуральный питьевой 150 гр	150
Батон обогащ. 25 г	25	Груша св. 100 г	100	Чай с лимоном 150/5	155	Булочка домашняя 60 г	60	Печенье обогащенное 20г	20
		Батон обогащ. 25 г	25	Батон обогащ. 15 г	15			Батон обогащ. 25 г	25
				Апельсин св. 100 г	100				

2 недели