



Меню

2018 г.

Лист № 1/2

В	Ж	У	Всего		С	Наименование блюда	Выход	
			г.	мл.			г.	Сдв
Завтрак 1								
3,2	4,1		51	0,1		Сыр пересоленный		14
0,7	0,1	5	24	1,6		Сметана из отжартой морозки с абаксом		60
9,7	16	1,8	190			Омлет натуральный		100
2,7	2,2	13,6	85	0,5		Кофейный напиток с молоком		180
3	1,2	20,6	105			Биток обогащенный		40
15,3	23,6	41	456	2,1		Завтрак 2		
0,2	0,2	7,8	38	8		Яблочный соус		80
0,2	0,2	7,8	38	8		Обед		
0,5	0,1	1,5	8	6		Отурен свиной		60
6,8	8	7,6	134	8,8		Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной		250/15/10
10,4	13,2	9,7	179	0,9		Фрикадельки мясные в соусе		60/60
2,4	5,6	15,6	122	6,6		Пюре из свеклы		150
0,5		29,7	122	10,8		Сок персиковый		180
3	0,4	19,1	91			Хлеб диетический обогащенный		45
23,6	27,3	63,2	683	33,1		Полдник		
7,8	5,8	54,7	104	3,2		Запеканка рисовая с творогом и яблоком		135
6,1	4,5	9,9	104	1,3		Биокефир		180
2,3	0,9	15,4	105			Биток обогащенный		40
16,2	11,2	80	493	4,5		Итого:		
59,4	62,4	212	1669	47,7		358 рублей 14 копеек		

Сдв _____

Темплет: _____ / _____



Меню

2018 г.

День №6 / 1

В г.	Ж г.	У г.	Калл г.	С кг.	Наименование блюда	Выход	
							Сал
Завтрак 1							
0,1	4,2	0,1	37		Масло порционное		5
5,7	6,7	28,7	198	0,5	Каша манная вязкая		200
		8,2	33		Чай с сахаром		180
3,5	3,1	5,6	47	0,9	Кисломолочный продукт (Йогурт, биоЙогурт и т.д. обогащенный)		125
3	1,2	20,6	105		Батон обогащенный		40
12,3	15,2	63,2	443	1,4			
Завтрак 2							
1,2	0,4	16,8	77	8	Батон свежий		80
1,2	0,4	16,8	77	8			
Обед							
0,7	0,1	2,3	14	15,1	Помидор свежий		60
8	3,9	34	204	4,6	Суп картофельный с горохом и гречками		250/20
3,4	7,3	0,1	80		Сосиски отварные		30
2,1	0,1	9,7	49	9,8	Овощи в молочном соусе		150
0,4	0,1	25,4	105		Компот из яблок		180
3	0,4	19,1	91		Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный		45
17,6	11,9	90,6	544	29,5			
Полдник							
16	10,6	4,1	175	0,4	Суфле из рыбы		100
4,1	4,6	15,8	121	14,1	Рагу овощное		150
		3,5	154	13,5	Напиток витаминизированный		180
2,3	0,9	15,4	105		Батон обогащенный		40
2,4	1,9	30	146		Пряники		40
30,3	20	68,9	675	28			
61,3	47,5	239	1739	66,9	Итого:		350 рублей 14 копеек

Сал _____

Технолог: _____



Меню

2018 г.

День №5

Б г.	Ж г.	У г.	Ккал г.	С мг.	Наименование блюд	Выход	
							Сад
Завтрак 1							
2,4	2,2	0,1	30		Ябло вареное		20
6,2	8,1	26,8	204	0,8	Каши "Дружба"		200
3,4	2,7	14,8	98	0,6	Кавью с молоком		180
3	1,2	20,6	105		Батон обогащенный		40
15	14,2	62,3	438	1,4			
Завтрак 2							
0,3	0,2	8,2	38	4	Груши свежие		80
0,3	0,2	8,2	38	4			
Обед							
0,4	1,7	2,4	27	1,2	Салат из свеклы		30
6,9	7,6	14,9	160	10,7	Рассольник домашний с курой и сметаной		250/15/10
16,3	16,6	33,3	348	15,8	Запеканка картофельная с мясом		200
0,1		3	12	50	Кнись из курицы с витамином "С"		180
3	0,4	19,1	91		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		45
26,7	26,3	72,7	639	77,7			
Полдник							
21,9	17,8	42,7	425	0,3	Пудинг из творога с сгущенным молоком		135/20
5,4	0,2	7,2	56	1,8	Кефир		180
2,3	0,9	15,4	79		Хлеб обогащенный		30
29,6	18,9	65,3	560	2,1			
71,6	59,6	209	1674	85,2			
Итого:						350 рублей 14 копеек	

Сад _____

Технолог: _____ / _____



Меню

" ___ " _____ 2018 г.

Догов. №4

Б г.	Ж г.	У г.	Кал г.	С мл.	Наименование блюд	Выход	
							Слд
Завтрак 1							
3,2	4,1		51	0,1	Сыр порционный		14
5,7	6,7	58,8	198	0,5	Каша молочная жидкая		200
0,4		11,8	48	0,5	Чай с лимоном		180/5
3,5	3,1	5,6	71	0,9	Кисломолочный продукт (йогурт, биокефир и т.д. обогащенный)		125
3	1,2	20,6	105		Хлеб обогащенный		40
15,5	15,1	66,8	472	2,2			
Завтрак 2							
0,7	0,2	6,5	34	48	Апельсин свежий		80
0,7	0,2	6,5	34	48			
Обед							
0,5	0,1	1,5	8	6	Огурец свежий		60
5,1	6,2	14,1	132	4,4	Суп картофельный с клецками и говядиной		250/10/16
13,5	7,6	8,5	156	0,5	Пудинг рыбный запеченный		100
2	10,3	12,1	150	10,3	Рагу из овощей		150
0,9	0,2	18,2	77	3,6	Сок яблочный		180
3	0,4	19,1	91		Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный		45
25	24,8	73,5	615	24,8			
Полдник							
12,8	10,6	7	174	0,6	Фрикадельки из птицы		70
2,5	2,8	17	103	8	Картофельное пюре с морковью		130
0,2		23,1	94	61,7	Напиток апельсиновый с витаминизмом "С"		180
5,2	4	30,8	182		Вулочка "Домашняя" молочная		50
20,6	17,4	77,9	554	70			
61,8	57,5	225	1677	145	Итого:		350 рублей 14 копеек

Сад _____

Технолог: _____ / _____



Меню

2018 г.

День №3

Б г.	Ж г.	У г.	Кал г.	С мл.	Наименование блюд	Выход	
							Сал
Завтрак 1							
1,2	0,4	22,3	96	8	Бутерброд с джемом		20/15
6,5	8,2	26,3	206	0,5	Каша овсяная "Геркулес" яндовая		200
2,7	2,2	13,6	85	0,5	Кофейный напиток с молоком		180
10,4	10,8	62,2	387	9			
Завтрак 2							
1,2	0,4	16,8	77	8	Бисквит свежий		80
1,2	0,4	16,8	77	8			
Обед							
0,7	0,1	5	24	1,6	Салат из отварной моркови с яблоком		60
6,5	5,5	20,2	157	6,6	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной		250/15
15,2	15,1	3,5	212	0,6	Гуляш из отварного мяса		50/50
1,5	3	17,1	100		Каша гречневая вязкая		100
0,6	0,3	22	93	180	Напиток из плодов шиповника		180
3	0,4	19,1	91		Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный		45
27,5	24,3	86,9	679	189			
Полдник							
9,9	8,9	38,8	275	0,2	Макаронны запеченные с яйцом		200
0,1	0,1	22,7	105	1,8	Кисель из яблок		180
3,5	3,1	5,6	47	0,9	Кисломолочный продукт (йогурт, биокефир и т.д. обогащенный)		125
2,3	0,9	15,4	79		Хлеб обогащенный		30
15,8	13	82,5	530	2,9			
54,9	48,5	248	1673	209	Итого:		350 рублей 14 копеек

Сал _____

Технолог: _____



Меню

" _____ " _____ 2018 г.

Лист №2

В г.	Ж г.	У г.	Кал г.	С гр.	Наименование блюда	Выход	
							Сал
Завтрак 1							
2,4	2,2	0,1	30		Яйцо вареное		20
7,1	6,9	33,8	226	0,5	Каша молочная пшеничная жидкая		200
2,6	2,2	15,7	94	0,5	Чай с молоком		180
2,3	2,1	3,8	47	0,6	Кисломолочный продукт (йогурт, биокефир и т.д. обогащенный)		125
3	1,2	20,6	105		Батон обогащенный		40
17,4	14,6	74	502	1,6			
Завтрак 2							
0,3	0,2	8,2	38	4	Груша свежая		80
0,3	0,2	8,2	38	4			
Обед							
0,7	0,1	2,3	14	15,1	Помидор свежий		60
6,3	8,7	11,1	150	8,5	Суп из овощей с курой и сметаной		250/15/5
11	6,8	3,8	132	7,4	Суфле из печени		50
3,6	4,9	18,8	135	12,9	Пюре из овощей		150
0,9	0,2	17,8	77	77,4	Сок яблочный		180
3	0,4	19,1	91		Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный		45
25,5	21,1	72,9	601	47,5			
Полдник							
25,5	17,3	32,8	396	0,3	Запеканка из творога с молоком сгущенным		135/20
5,5	4,8	9,1	102	2,7	Молоко кипяченое		180
3,6	2,1	26,6	141		Сдоба обыкновенная		50
34,6	24,2	68,5	639	3			
77,8	68,1	224	1779	56,1	Итого:		350 рублей 14 копеек

Сал _____

Технолог: _____ / _____ /



Меню

" ____ " _____ 2018 г.

Деть №8

Б г.	Ж г.	У г.	Квал г.	С кг.	Наименование блюд	Выход	
							Сед
Завтрак 1							
1,2	0,4	22,3	96	8	Вутерброд с сыром		20/15
6,2	8,1	26,8	204	0,8	Каша "Дружба"		200
3,4	2,7	14,8	98	0,6	Каша с молоком		180
3	1,2	20,6	105		Батон обогащенный		40
4	3,4	7,3	75	0,9	Кисломолочный продукт (Йогурт, дныйогурт и т.д. обогащенный)		125
17,8	15,8	91,8	578	10,3			
Завтрак 2							
1,2	0,4	16,8	77	8	Батон сахарный		80
1,2	0,4	16,8	77	8			
Обед							
5	4,9		62		Салат овощной		25
0,4	1,7	2,4	27	1,2	Салат из свеклы		30
6,9	7,5	19,5	175	9,8	Суп картофельный с курой и сметаной		250/15/5
9,6	5,6	7,6	130	7	Запеканка из печени с рисом		70
4,5	6,7	12	126	9	Рагу овощное (1-ый вариант)		150
0,9		22,9	99	7,2	Сок абрикосовый		180
3	0,4	19,1	91		Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный		45
30,3	26,8	83,5	714	34,2			
Полдник							
11,3	8,5	10,2	162	9,6	Котлета рубленная из курицы		60
		21	84	50	Компот из кураги с витамином "С"		180
3,4	5,7	14	124	19,1	Оладьи в молочном соусе		150
1,3	0,2	8,5	40		Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный		20
3	3,9	29,8	167		Печенье		40
18,8	18,3	83,5	577	78,6			
63,1	61,3	276	1946	131	Итого:		рублей

Сид _____

Технолог: _____ / _____ /



Меню

" _____ " _____ 2018г.

День № 1/1

В г.	Ж г.	У г.	Кал. г.	С кг.	Наименование блюд	Выход	
							Сал
Завтрак 1							
2,4	2,2	0,1	30		Яйцо вареное		20
6,7	8,4	23,9	198	0,8	Каша гречневая молочная жидкая		200
0,1		11,9	48	0,8	Чай с лимоном		180/5
3,5	3,1	5,6	75	0,9	Кисломолочный продукт (йогурт, биокефир и т.д. обогащенный)		125
3	1,2	20,6	105		Батон обогащенный		40
15,7	14,9	62,1	453	2,5			
Завтрак 2							
0,3	0,2	8,2	38	4	Груша свежая		80
0,3	0,2	8,2	38	4			
Обед							
0,5	0,1	1	8	3	Огурец соленый		60
4,4	5,7	12,9	125	8	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной		250/10/10
12,5	8,7	13,5	181	0,9	Тефтели рыбные		100
3,6	4,9	18,8	135	12,9	Пюре из овощей		150
0,1	0,1	21,8	97	52,7	Напиток аблочный с витамином "С"		180
3	0,4	19,1	91		Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный		45
24,1	19,9	89,1	638	77,5			
Полдник							
12,8	10,6	7	174	0,6	Фрискедлин из птицы		70
0,4	1,2	1,5	18		Соус молочный		20
4,8	4,2	27,2	166		Макаронные изделия отварные		130
5,5	4,8	9,1	102	2,7	Молоко кипяченое		180
7,7	6	46,1	273		Булочка "Домашняя" молочная		50
31,2	26,8	91	733	3,3			
71,3	61,8	250	1861	87,3	Итого:		350 рублей 14 копеек

Сал _____

Технолог: _____ / _____



Согласовано: _____

Заведующий кафедрой № _____

Меню

" _____ " _____

2018 г.

Дата 16/10/15

В г.	Ж г.	У г.	Кал г.	С мл.	Наименование блюд	Выход	
							Сал
Завтрак 1							
3,2	4,1		51	0,1	Сыр порционный		14
6,7	8,4	23,9	200	0,8	Каша рисовая жидкая		200
2,7	2,2	13,6	85	0,5	Кофейный напиток с молоком		180
3	1,2	20,6	105		Батон обогащенный		40
13,8	14,3	64	442	1,1			
Завтрак 2							
1,2	0,4	16,8	77	8	Банан свежий		80
1,2	0,4	16,8	77	8			
Обед							
0,9	6,1	4	74	7,4	Ванилет овсяной		60
5	6,3	14	137	6,9	Рассольник с говядиной и сметаной		250/15/10
17,9	22,5	15,4	337	24,2	Голубцы ленивые		200
0,5		29,7	122	10,8	Сок персиковый		180
3	0,4	19,1	91		Хлеб пшано-пшеничный обогащенный		43
27,3	35,3	82,2	763	49,3			
Полдник							
23,7	12,1	21,6	296		Запеканка из творога		135
0,5	1,4	3,9	30		Соус молочный сладкий		30
		3,5	154	13,5	Напиток витаминизированный		180
4	3,4	7,3	73	0,9	Кисломолочный продукт (Йогурт, бифийогурт и т.д. обогащенный)		125
3	3,9	29,8	167		Печенье		40
36,8	22,8	66,1	721	14,4			
79,1	72,8	229	2003	72,8	Итого:		350 рублей 14 копеек

Сал _____

Технолог: _____ / _____