ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Администрация Центрального района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб)

«Утверждаю»

Принят
решением Педагогического совета
протокол от 30.08.2023 №1

заведующий ГБДОУ детский сад № 25
Центрального района СПб
_____Г.В.Шакурова
Приказ от 30.08.2023 №75

Шакурова Галина Витольдовна
Подписано цифровой подписью: Шакурова Галина Витольдовна
Дата: 2023.08.31 16:34:21 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Образовательной программы дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 25 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга
на 2023 / 2024 учебный год

2023
Санкт-Петербург

Приложение
к приказу от 30.08.2023 №75

Пояснительная записка

Учебный план групп общеразвивающей направленности Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 25 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 25) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (далее – ДОУ) с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

Закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2012 №1155;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2021 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 СП 2.4.3648-20 " Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2021 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Методические рекомендации МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847)
- Письмо Минпросвещения России от 15.04.2022 N СК-295/06 "Об использовании государственных символов Российской Федерации" (вместе с "Методическими рекомендациями "Об использовании государственных символов Российской Федерации при обучении и воспитании детей и молодежи в образовательных организациях, а также организациях отдыха детей и их оздоровления");
- Устав ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб, согласован Главой администрации Центрального района Санкт-Петербурга М.Д. Щербаковой, 09.07.2015; утвержден распоряжением Комитета по образованию от 13.08.2015 № 3970-р.

Основными задачами учебного плана являются:
1. Регулировать объем образовательной нагрузки при реализации образовательных программ.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение коррекционной и оздоровительной работы.

В группах общеразвивающей направленности реализуется: Основная образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №25 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее- ОП ДО), разработана в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (от 25.11.2022 N 1028, Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847;

Учебный план предусматривает реализацию ОП ДО, состоящих из обязательной (инвариантной) части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в полном режиме (12-часового пребывания). Инвариантная часть реализует обязательную часть ООП ДО и представляет 60%:

Вариативная часть включает в себя парциальные образовательные программы, позволяющие учесть социокультурные условия организации образовательной деятельности:

- ✓ Культурно-образовательная программа «Город на ладошке» (авт. Н. Г. Шейко, Е. Н. Коробкова).
- ✓ Основы безопасности детей дошкольного возраста". Авторы: Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина (2009).

Обе части реализуются органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие детей.

Количество часов в день, обведенных на освоение обучающимися учебного плана,составляет 9 часов в группах детей раннего возраста

Показатель суммарной продолжительности периодовнепрерывного бодрствования

Таблица 1

Возраст	**Норматив**
1 - 3 года*	9 ч
4 - 7 лет**	9,5ч

Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей и компенсирующей направленностей по пяти образовательным областям: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в следующих видах деятельности:

- Свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников; Самостоятельной образовательной деятельности;
- Учебный план занятий;
- Свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников, регламентированной по времени

Учебный план по реализацию обязательной части ОП ДО, регламентирующих продолжительность образовательной деятельности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной действующим СанПиН

Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана ОП ДО и в форме занятий представлено в таблице

Продолжительность образовательной нагрузки

Таблица 2

Возраст детей	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Длительность условного учебного часа (в минутах)	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин. или 75 мин. при организации 1го занятия после дневного сна	90 мин
Количество условных учебных часов в неделю	100 мин (1ч 40мин)	100 мин (1ч 40мин)	150 мин. (2 ч. 30 мин)	200 мин. (3 ч. 20 мин)	325 мин (3 ч. 25 мин)	450 минут (7 ч. 30 мин)

Во всех группах общеразвивающей направленности для детей с 1,5 до 7 лет организуются разные формы работы с детьми утром и во вторую половину дня (как по инвариантной, так и по вариативной частям образовательной программы). В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. В группах детей старшего дошкольного возраста занятия во второй половине дня планируется не чаще 1го раза в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

При построении образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей ОП ДО.

В группах допускается проведение занятий со всей группой с целью преемственности детей к школьным условиям обучения. Количество занятий и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям действующих СанПиН. В середине учебного года для детей организуются двухнедельные каникулы, в летний период времени организуются трех месячные каникулы, во время которых проводятся занятия только по двум направлениям: художественно-эстетического и физического развития

Учебный год начинается с 01.09.2023, заканчивается 31.08.2024. Длительность учебного периода 2023-2024 учебного года будет составлять 46 учебных недель.

Сроки проведения мониторинга образовательной деятельности: первая -третья неделя сентября, 3-4 неделя апреля.

В середине учебного года с 28.12.2023 по 08.01.2024 - организуются каникулы, в соответствии с нормами действующего СанПиНа, в это время проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, спортивные и пр.)

С 01.06.2024 по 31.08.2024 - летний оздоровительный период.

В летний оздоровительный период проводятся спортивные игры, развлечения и пр. Увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры со строительным, природным материалом, бумагой и пр. планируются ежедневно. Еженедельно организуются спортивные и музыкальные развлечения. Проводится мероприятия экологического характера:

целевые прогулки, наблюдения, детская проектная деятельность и т. д.

Структура учебного плана образовательной программы дошкольного образования

В соответствии с видами деятельности, предусмотренными ФГОС ДО, в структуру учебного плана входят компоненты, представленные в таблице 3.

Основные компоненты учебного плана.

Таблица 3.

Формы организации образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность детей и взрослых	Учебный план совместной деятельности взрослых и детей по реализации образовательной программы, в течение 12-ти часового режима работы учреждения
	Занятия / Самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность детей и взрослых	Учебный план занятий /Самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность детей и взрослых по реализации пяти образовательных областей образовательной программы, регламентированных по времени и частоте

Учебным планом определяются дисциплины по реализации содержания пяти образовательных областей обязательной части образовательной программы дошкольного образования. Наименование дисциплин, реализуемых в образовательной деятельности (далее по тексту занятия) и в совместной деятельности взрослых и детей (далее по тексту СД).

Вариативная часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и осуществляется в соответствии с планами реализации разрабатываемых исследовательских, досуговых, творческих проектов, тематика которых учитывает ситуации детских интересов/предпочтений, приоритетные направления культурно исторической ситуации города, государства. Вариативная часть образовательной программы реализуется в свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников, и самостоятельной деятельности воспитанников, поэтому не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Учебный план предусматривает периоды организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации ОП ДО, включающих: проведение исследований по оценке эффективности реализации ОП ДО, оценке школьной зрелости для дошкольников подготовительных к школе групп.

В соответствии с пунктом 1.5. ОП ДО «Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе» устанавливаются сроки осуществления мониторинговых исследований, представленные в таблице 4.

Таблица 4

Сроки осуществления мониторинговых исследований

Исследования	Периоды проведения исследований								
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
Оценка эффективности реализации ОП ДО	1 декада							3 декада	
Оценка школьной зрелости выпускников		1 неделя						1 неделя	
Интернет анкетирование удовлетворённости родителей качеством образовательной деятельности и присмотра и ухода							4 неделя	1 неделя	

Режим реализации учебного плана. Учебный план по реализации ОП ДО осуществляется в режиме пятидневной рабочей недели, учебный план составлен с учётом рабочих недель и количества рабочих дней по месяцам. С учетом начала учебного года в образовательной организации с 01.09.2023, учебный план предусматривает следующее распределение по месяцам, представленное в таблице 5.

Таблица 5

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
рабочие дни	21	22	21	21	17	20	20	21	20	19	23	22
рабочие недели	4н1д	4н2д	4н1д	4н1д	3н2д	4н1д	4н0д	4н0д	4н0д	3н4д	4н3д	4н2д
итого в год	**количество времени на освоение учебного плана ОП ДО** количество рабочих недель - 46н. количество рабочих дней – 247 дн.									**количество времени на летне-оздоровительный режим работы** min-6нед.(45дн.) max-13нед.(90дн)		
	летний период – 13 недель График работы ГБДОУ в летний период определяется Учредителем											

Учебный план 2023-2024 уч.г. разработан из расчета 247 рабочих дней. Образовательное учреждение функционирует в течение 12 месяцев, где режим летней оздоровительной работы составляет 13 недель.

Распределение учебной нагрузки (по формам и образовательным областям)
Учебный план совместной деятельности взрослых и детей по реализации образовательной программы в течение 12-ти часового режима работы учреждения

таблица 6

Образовательная область	Виды деятельности	Неделя			Год (12 месяцев)	
		продолжительность (час)	кол-во раз	общая продол-ть	общее кол-во	общая продолж-ть
Социально-коммуникативное развитие	Самостоятельная детская деятельность Совместная деятельность взрослых и детей	9,5	5	47,5	272	2 584
Речевое развитие	Совместная деятельность взрослых и детей по коммуникации/ развитию речи	9,5	5	47,5	272	2 584
Художественно-эстетическое развитие	Самостоятельная конструктивно-модельная детская деятельность Совместная конструктивно-модельная деятельность взрослых и детей	не более 0,6	5	не более 3	272	не более 163
Физическое развитие	Самостоятельная детская деятельность Совместная деятельность взрослых и детей	9,5	5	47,5	272	2 584

Сводный учебный план
реализации образовательной программы дошкольного образования

таблица 7

	Образовательная область / наименование дисциплины ЗАНЯТИЯ	группа раннего возраста 1,5-2 г. общеразвивающей направленности	группа раннего возраста 2-3 г. общеразвивающей направленности	Младшая группа общеразвивающей направленности	Средние группы общеразвивающей направленности	Группа для детей старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности
	Количество ЗАНЯТИЙ в неделю					
	Продолжительность ЗАНЯТИЯ	10 мин.	10 мин.	15 мин.	20мин.	25/30мин.
1	***Физическое развитие + социально-коммуникативное развитие***					
	Физическая культура	2	3	3	3	3
2	***Речевое развитие + социально-коммуникативное развитие***					
	Развитие речи		2	1	1	2
	Развитие речи Подготовка к обучению грамоте					0/1
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3				
3	***Познавательное развитие + социально-коммуникативное развитие***					
	Игры – занятия с дидактическим материалом	2				
	Игры-занятия со строительным материалом	1				
	Развитие сенсорной культуры, расширение кругозора		1			
	Формирование целостной картины мира			1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений			1	1	2/2
	Познавательно-исследовательская деятельность					0,5
4	***Художественно-эстетическое развитие + социально-коммуникативное развитие***					
	Музыка	2	2	2	2	2
	Лепка		1	0,5	0,5	0,5
	Рисование		1	1	1	2
	Аппликация			0,5	0,5	0,5
	Конструктивно-модельная деятельность					0,5
	ИТОГО	**10**	**10**	**10**	**10/11**	**14/15**
	Общее время в нед.	**10занятий по 10 мин. = 100 мин.**	**10занятий по 10 мин. = 100 мин.**	**10занятий по 15мин= 150 мин**	**10 занятий по 20 мин= 200 минут**	**14 занятий по 25мин/ 15по 30 минут 350 мин /450**

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей по реализации ОП ДО ГБДОУ детский сад №25 Центрального района СПб

на 2023-2024 учебный год

Группы «Малышки»

(1 группа раннего возраста общеразвивающей направленности для детей с 1,5 до 2 лет)

Длительность игры-занятия: 10 минут

Всего 10 игр- занятий из них: = 100 мин.

ЗАНЯТИЯ		
Понедельник	**1. 9.20.-9.30**	**Игры с дидактическим материалом** **ОО «Познавательное развитие»**
	2. 9.45-9.55	**Развитие движений** **ОО «Физическое развитие»**
Вторник	**1. 9.20.-9.30**	**Игры с дидактическим материалом** **ОО «Познавательное развитие»**
	2. 9.45-9.55	**Музыкальное** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
Среда	**1. 9.20.-9.30**	**Игры со строительным материалом** **ОО «Познавательное развитие»**
	2. 9.45-9.55	**Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи** **ОО «Речевое развитие»**
Четверг	**1. 9.20.-9.30**	**Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи** **ОО «Социально-коммуникативное развитие»**
	2. 9.45-9.55	**Развитие движений** **ОО «Физическое развитие»**
Пятница	**1. 9.20.-9.30**	**Игры с дидактическим материалом** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	2. 9.40-9.50	**Музыкальное** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	СД. 16.30-16.40	***Вечера развлечений***
Совместная деятельность взрослого и детей		
Развлечения		1 раз в неделю- 10 мин
Утренняя зарядка		Ежедневно – 10 мин
Бодрящая зарядка после сна/закаливающие процедуры		Ежедневно – 4 мин
Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы		ежедневно не более -5 мин.
Музыкальный досуг, развлечение		1 раз в неделю- 10 мин

Условные обозначения:	
***СД**	***Совместная деятельность взрослого и детей***

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей по реализации ОП ДО ГБДОУ детский сад №25 Центрального района СПб

на 2023-2024 учебный год

Группы «Горошинки»

(2 группа раннего возраста общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет)

Всего 10 занятий = 120 мин. Длительность игры-занятия - 10мин

ЗАНЯТИЯ		
Понедельник	**1. 9.20.-9.30**	**Развитие речи** **ОО «Речевое развитие»**
	2. 9.45-9.55	**Музыкальное** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
Вторник	**1. 9.20.-9.30**	**Лепка** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	2. 9.45-9.55	**Физическая культура** **ОО «Физическое развитие»**
Среда	**1. 9.20.-9.30**	**ФЭМП** **ОО «Познавательное развитие»**
	2. 9.45-9.55	**Физическая культура (улица)** **ОО «Физическое развитие»**
Четверг	**1. 9.20.-9.30**	**Музыкальное** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	2. 9.45-9.55	**Развитие речи** **ОО «Речевое развитие»**
	СД. 16.35-16.45	***Вечера развлечений (4 неделя-спортивный)***
Пятница	**1. 9.20.-9.30**	**Рисование** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	2. 9.45-9.55	**Физическая культура** **ОО «Физическое развитие»**
	СД. 16.35-16.45	***Вечера развлечений***
Совместная деятельность взрослого и детей		
Спортивный досуг, развлечение		1 раз в месяц- 10 мин
Утренняя зарядка		Ежедневно – 10 мин
Бодрящая зарядка после сна/закаливающие процедуры		Ежедневно – 5 мин
Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы		ежедневно не более -8 мин.
Музыкальный досуг, развлечение		1 раз в месяц по 10 мин

Условные обозначения:	
***СД**	***Совместная деятельность взрослого и детей***

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей
по реализации ОП ДО ГБДОУ детский сад №25 Центрального района СПб
на 2023-2024 учебный год
Группы «Шалунишки»
(вторая младшая группа общеразвивающей направленности для детей с 3 до 4 лет)
Всего ЗАНЯТИЙ -10 по 15 мин = 150 мин. Длительность занятия -15 минут.

ЗАНЯТИЯ		
Понедельник	**1. 9.20-9.35**	**Физическая культура** **ОО «Физическое развитие»**
	2. 9.45-10.00	**Ознакомление с окружающим** **(ФЦКМ)** **ОО «Познавательное развитие»**
Вторник	**1. 9.20-9.35**	**Музыкальное** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»»**
	2. 9.45-10.00	**ФЭМП** **ОО «Познавательное развитие»**
	***СД- 15.30-15.45**	***Вечер развлечений: 4 неделя- музыкальный;***
Среда	**1. 9.20-9.35**	**Развитие речи** **ОО «Речевое развитие»**
	2. 11.10-11.25	**Физическая культура (улица)** **ОО «Физическое развитие»**
Четверг	**1. 9.20-9.35**	**Физическая культура** **ОО «Физическое развитие»**
	2. 9.45-10.00	**Лепка/аппликация** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
Пятница	**1. 9.20-9.35**	**Музыкальное** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»»**
	2. 10.00-10.15	**Рисование** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	***СД- 16.35-16.50**	***Вечер развлечений:*** ***3 неделя- спортивный; 1,2 неделя- в группе***

Совместная деятельность взрослого и детей	
Спортивный досуг	1 раз в месяц- 15 мин
Утренняя зарядка	Ежедневно – 10 мин
Бодрящая зарядка после сна/закаливающие процедуры	Ежедневно – 7 мин
Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы	ежедневно не более -10 мин.
Музыкальный досуг	1 раз в месяц по 15 мин

Условные обозначения:	
***СД**	***Совместная деятельность взрослого и детей***

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей
по реализации ОП ДО ГБДОУ детский сад №25 Центрального района СПб

на 2023-2024 учебный год

Группы «Колокольчики»

(средняя группа общеразвивающей направленности для детей с 4 до 5 лет)

Всего ЗАНЯТИЙ 10 по 20 мин = 200 мин. Длительность занятия -20 мин.

ЗАНЯТИЯ		
Понедельник	**1. 9.20-9.40**	**Музыкальное** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	2. 9.50-10.10	**Лепка/Аппликация** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
Вторник	**1. 9.20-9.40**	**Физическая культура** **ОО «Физическое развитие»**
	2. 10.00-10.20	**Ознакомление с окружающим (ФЦКМ)** **ОО «Познавательное развитие»**
	***СД- 15.30- 15.50**	***Вечер развлечений: 3 неделя – музыкальный***
Среда	**1. 9.20-9.40**	**Музыкальное** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	2. 9.50-10.10	**ФЭМП** **ОО «Познавательное развитие»**
Четверг	**1. 9.20-9.40**	**Развитие речи** **ОО «Развитие речи»**
	2. 10.00- 10.20	**Физическая культура** **ОО «Физическое развитие»**
Пятница	**1. 9.20-9.35**	**Рисование** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	2. 11.15 -11.35	**Физическая культура (улица)** **ОО «Физическое развитие»**
	***СД- 16.35-16.50**	***Вечер развлечений: 4 неделя-спортивный;*** ***1,2 неделя- в группе***

Совместная деятельность взрослого и детей	
Спортивный досуг	1 раз в месяц- 20 мин
Утренняя зарядка	Ежедневно – 10 мин
Бодрящая зарядка после сна/закаливающие процедуры	Ежедневно – 7 мин
Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы	ежедневно не более -10 мин.
Музыкальный досуг	1 раз в месяц по 20 мин

Условные обозначения:	
***СД**	***Совместная деятельность взрослого и детей***

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей по реализации ОП ДО ГБДОУ детский сад №25 Центрального района СПб

на 2023-2024 учебный год

Группы «Непоседы»

(общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста)

Всего ЗАНЯТИЙ 15 по 30 мин = 450 мин. Длительность -30мин.

ЗАНЯТИЯ		
Понедельник	**1. 9.20-9.50**	**Ознакомление с окружающим (ФЦКМ)** **ОО «Познавательное развитие»**
	2. 10.00-10.30	**Лепка/Аппликация** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	3. 10.40-11.10	**Музыкальное** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
Вторник	**1. 9.20-9.50**	**Развитие речи** **ОО «Развитие речи»**
	2. 10.00-10.30	**ФЭМП** **ОО «Познавательное развитие»**
	3. 10.40-11.10	**Физическая культура** **ОО «Физическое развитие»**
Среда	**1. 9.20-9.50**	**Развитие речи** **ОО «Развитие речи»**
	2. 10.00-10.30	**ФЭМП (для детей 6-7 лет)** **ОО «Познавательное развитие»**
	3. 10.40-11.10	**Физическая культура** **ОО «Физическое развитие»**
Четверг	**1. 9.20-9.45**	**Рисование** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	2. 10.00-10.30	**Развитие речи** **ОО «Развитие речи» (подготовка к обучению грамоте) (для детей 6/7 лет)**
	3. 10.40-11.10	**Музыкальное** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	***СД 16.35-17.05**	***3 неделя спортивный вечер развлечений***
Пятница	**1. 9.20-9.50**	**Поисково-исследовательская деятельность / конструктивно- модельная (через неделю)** **ОО «Познавательное развитие»**
	2. 10.00-10.30	**Рисование** **ОО «Художественно-эстетическое развитие»**
	3. 11.10-11.40	**Физическая культура (улица)** **ОО «Физическое развитие»**
	***СД 15.30-16.00** ****16.35-17.05**	***2 неделя музыкальный вечер развлечений*** ***1,4 недели вечера развлечений в группе***

Совместная деятельность взрослого и детей	
Спортивный досуг	1 раз в месяц- 30 мин
Утренняя зарядка	Ежедневно – 10 мин
Бодрящая зарядка после сна/закаливающие процедуры	Ежедневно – 7 мин
Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы	ежедневно не более -20 мин.
Музыкальный досуг	1 раз в месяц по 330 мин

Условные обозначения:	
***СД**	***Совместная деятельность взрослого и детей***