

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей раннего возраста для детей (1,5 до 2 лет)
«Малышки»
на холодный период года (сентябрь-май)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), <i>индивидуальная работа</i> , развитие общения с взрослыми и детьми. Информационная минутка
8.30-8.40	Элементы утренней зарядки
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.30	Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе.)
9.30-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.10	Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе.)
10.12- 10.30	Развивающее общение, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, игры на развитие общей и мелкой моторики.
10.30-10.50	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.
10.50-11.45	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.00-12.30	Обед.
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20-15.40	Постепенный подъем, воздушные и водные гигиенические процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-16.50	Совместная деятельность воспитателя. Самостоятельная деятельность. Игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); развлечения
16.50-19.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
19.10-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей раннего возраста для детей (1,5 до 2 лет)

«Малышки»

2023-2024 учебный год

при карантине все мероприятия проводятся на территории группы

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), <i>индивидуальная работа</i> , развитие общения с взрослыми и детьми. Информационная минутка
8.30-8.40	Элементы утренней зарядки
8.40- 9.15	Завтрак.
9.15-10.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.
10.15-10.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка ко 2 завтраку.
10.30-10.55	Второй завтрак (воспитание культуры еды)
10.55- 11.05	Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе.)
11.05-11.20	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
11.20-11.25	Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе.)
11.25-11.50	Развивающее общение, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, игры на развитие общей и мелкой моторики.
11.50-12.00	подготовка к обеду; гигиенические процедуры
12.00-12.30	Обед.
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20-15.40	Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-18.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.45-18.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
18.55-19.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность. Игры детей: игры-манипуляции, дидактические, подвижные (малой подвижности); Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

Утверждаю: _____
заведующий ГБДОУ №25 Шакурова Г.В.
приказ № 136 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей раннего возраста для детей (1,5 до 2 лет)
«Малышки»
на теплый период года (июнь-август)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), <i>индивидуальная работа</i> , развитие общения с взрослыми и детьми. Информационная минутка. (в хорошую погоду -на улице, возвращение, гигиенические процедуры)
8.30-8.40	Элементы утренней зарядки
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.15-9.40	Самостоятельная деятельность детей (игры на развитие общей и мелкой моторики)
9.40-9.50	Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе.)
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.10	Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе.)
10.10- 10.30	Развивающее общение, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, игры на развитие общей и мелкой моторики.
10.30-10.50	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.
10.50-11.50	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.
12.00-12.30	Обед.
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20-15.40	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-17.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i> <i>При условии плохой погоды:</i> Динамическая разминка, игры-забавы, беседы, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, развитие общей и мелкой моторики.
17.20-17.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
17.50-19.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
19.10-19.30	Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей раннего возраста для детей (2-3 года)
«Горошинки»
на холодный период года (сентябрь-май)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), <i>индивидуальная работа</i> , развитие общения с взрослыми и детьми. Информационная минутка
8.30-8.40	Элементы утренней зарядки
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.30	Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе.)
9.30-9.40.	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
9.40- 9.50	Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе.)
9.50-10.30	Развивающее общение, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, игры на развитие общей и мелкой моторики.
10.30-10.50	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак (воспитание культуры еды)
10.50-11.45	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду;
12.00-12.30	Обед.
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-16.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность. Игры детей: игры-манипуляции, дидактические, подвижные (малой подвижности);
16.45-18.55	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
18.55-19.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

Утверждаю: _____
заведующий ГБДОУ №25 Шакурова Г.В.
приказ № 136 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей раннего возраста для детей (2-3 года)
«Горошинки»
2023-2024 учебный год

при карантине все мероприятия проводятся на территории группы

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), <i>индивидуальная работа</i> , развитие общения с взрослыми и детьми. Информационная минутка
8.30-8.40	Элементы утренней зарядки
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.15-10.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
10.10-10.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка ко 2 завтраку.
10.30-10.50	Второй завтрак (воспитание культуры еды)
10.50- 11.00	Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе.)
11.00-11.10	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
11.10-11.20	Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе.)
11.20-11.50	Развивающее общение, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, игры на развитие общей и мелкой моторики.
11.50-12.00	подготовка к обеду;
12.00-12.30	Обед.
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-16.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность. Игры детей: игры-манипуляции, дидактические, подвижные (малой подвижности); развлечения
16.45-18.55	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
18.55-19.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей раннего возраста для детей (2-3 года)
«Горошинки»
на теплый период года (июнь- август)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, (взаимодействие с родителями), <i>индивидуальная работа</i> , развитие общения с взрослыми и детьми. (в хорошую погоду -на улице, возвращение, гигиенические процедуры) Информационная минутка
8.30-8.40	Элементы утренней зарядки
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей (игры на развитие общей и мелкой моторики)
9.20-9.30	Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе.) только по направлениям художественно-эстетического и физического развития.
9.30-9.40	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
9.40-9.50	Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе.) только по направлениям художественно-эстетического и физического развития
9.50- 10.30	Развивающее общение, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, игры на развитие общей и мелкой моторики.
10.30-10.50	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.
10.50-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.
12.00-12.30	Обед.
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-17.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. При условии плохой погоды: Динамическая разминка, игры-забавы, беседы, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, развитие общей и мелкой моторики. развлечения
17.20-17.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
17.50-19.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.10-19.30	Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
 СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей (3-4года) (вторая младшая группа)
«Шалунишки»
на холодный период года (сентябрь-май)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, <i>индивидуальная работа</i> , самостоятельная игровая деятельность детей; Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.35	Занятие
9.35-10.00.	Перерыв. Физкультминутка.
10.00-10.15	Занятие
10.15-10.30	Динамическая разминка. Беседы, педагогические ситуации; экспериментально-исследовательская деятельность, проектная деятельность детей, чтение художественной литературы.
10.30-10.40	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.
10.40-11.40	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
11.40-12.00	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда.
12.00-12.25	Подготовка к обеду. Обед.
12.25-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.30-15.50	Совместная деятельность воспитателя. Самостоятельная деятельность. Игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
15.50-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-17.00	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми. Развивающее общение, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, игры на развитие общей и мелкой моторики. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
17.00-19.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
19.10-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
 СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей (3-4года) (вторая младшая группа)
«Шалунишки»
2023-2024 учебный год

при карантине все мероприятия проводятся на территории группы

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, <i>индивидуальная работа</i> , самостоятельная игровая деятельность детей; Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.15-10.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
10.10-10.30	Возвращение с прогулки; гигиенические процедуры
10.30-10.40	Подготовка к завтраку Второй завтрак.
10.40-10.50	Подготовка к занятию
10.50- 11.05	Занятие
11.05-11.15	Перерыв. Физкультминутка.
11.15.-11.25	Занятие
11.25-12.00	Развивающее общение, беседы, педагогические ситуации; экспериментально-исследовательская деятельность, проектная деятельность детей, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей.
12.00-12.25	Подготовка к обеду. Обед.
12.25-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.30-15.50	Совместная деятельность воспитателя. Самостоятельная деятельность. Игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры. Досуги, <i>вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. **</i>
15.50-16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00-19.00	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
19.00-19.30	Возвращение с прогулки. Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. **</i> Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей (3-4года) (вторая младшая группа)
«Шалунишки»
на теплый период года (июнь-август)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.20	Прием детей, осмотр, <i>индивидуальная работа</i> , самостоятельная игровая деятельность детей; (При условии хорошей погоды - на прогулке) Информационная минутка
8.20-8.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности или праздничному событию
9.20-9.35	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании * только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)</i>
9.35-10.00.	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00- 10.15	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании * только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)</i>
10.15- 10.30	Самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак.
10.40-11.40	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
11.40-12.00	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда.
12.00-12.25	Обед.
12.25-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.30-15.50	Совместная деятельность воспитателя. Самостоятельная деятельность. Игры детей. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
15.50-16.05	Подготовка к полднику. Полдник.
16.05-17.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i> <i>При условии плохой погоды:</i> Динамическая разминка, игры-забавы, беседы, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, развитие общей и мелкой моторики. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
17.20-17.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
17.50-19.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
19.10-19.30	Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей (3-4года) (вторая младшая группа)
«Шалунишки»
на холодный период года (сентябрь-май)
на каникулы и праздничное событие
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, <i>индивидуальная работа</i> , самостоятельная игровая деятельность детей; самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40-9.15	Подготовка к завтраку, трудовые поручения. Завтрак
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к праздничному событию
9.20-9.35	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>или праздничное событие, или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании*</i> только художественно-эстетической направленности и по физической культуре)
9.35-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00- 10.15	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>или праздничное событие, или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании*</i> только художественно-эстетической направленности и по физической культуре).
10.15-10.30	Самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак.
10.40-11.50	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
11.50-12.00	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда.
12.00-12.25	Обед.
12.25-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.30-15.50	Совместная деятельность воспитателя. Самостоятельная деятельность. Игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. **</i>
15.50-16.05	Подготовка к полднику. Полдник.
16.05-17.00	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. **</i>
17.00-19.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
19.10-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

Утверждаю: _____
заведующий ГБДОУ №25 Шакурова Г.В.
приказ № 136 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей (4-5 лет)
средней группы «Колокольчики»
на холодный период года (сентябрь-май)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, <i>индивидуальная работа</i> , трудовые поручения Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.10	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.10-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.40	Занятие
9.45-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00- 10.20	Занятие
10.20-10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Обед (воспитание культуры еды, этикет).
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.35	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.35-16.00	Совместная деятельность воспитателя <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет)
16.20-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
17.00-19.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
19.10-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей (4-5 лет)
средней группы «Колокольчики» общеразвивающей направленности
при карантине
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, <i>индивидуальная работа</i> , дежурство. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.10	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.10-10.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
10.10-10.30	Возвращение с прогулки.
10.30-10.50	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак
10.50-11.10	Занятие
11.10- 11.10	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
11.10-11.40	Занятие
11.40-12.10	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Развивающее общение.
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Обед (воспитание культуры еды, этикет).
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.35	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.35-16.00	Совместная деятельность воспитателя <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. ** На территории группы</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет)
16.20-18.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
18.20-18.30	Возвращение с прогулки.
18.30-19.10	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. ** На территории группы</i>
19.10-19.30	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей (4-5 лет)
средней группы «Колокольчики» общеразвивающей направленности
на холодный период года на каникулы и праздничное событие (сентябрь-май)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, <i>индивидуальная работа</i> . Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.10	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.10-9.20	Самостоятельная деятельность детей.
9.20-9.40	Занятие (образовательная деятельность <i>только</i> художественно-эстетической направленности и физической культуре). Самостоятельная деятельность детей <i>или праздничное событие</i>
9.40-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.20	Занятие (образовательная деятельность <i>только</i> художественно-эстетической направленности и физической культуре). Самостоятельная деятельность детей <i>или праздничное событие</i>
10.20-10.30	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
11.50-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Обед (воспитание культуры еды, этикет).
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.35	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.35-16.00	Совместная деятельность воспитателя <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет)
16.20-17.00	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. **</i>
17.00-19.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
19.10-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей (4-5 лет)
средней группы «Колокольчики» общеразвивающей направленности
на теплый период года (июнь- август)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, <i>индивидуальная работа</i> , дежурство. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.10	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.10-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.40	Занятие (образовательная деятельность <i>только</i> художественно-эстетической направленности и физической культуре)
9.45-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.20	Занятие (образовательная деятельность <i>только</i> художественно-эстетической направленности и физической культуре)
10.20-10.30	Динамическая разминка, самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Обед (воспитание культуры еды, этикет).
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.35	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.35-16.00	Совместная деятельность воспитателя <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику Полдник (воспитание культуры еды, этикет)
16.20-17.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i> <i>При условии плохой погоды:</i> Динамическая разминка, игры-забавы, беседы, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, развитие общей и мелкой моторики. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие</i>
17.20-17.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
17.40-19. 10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
19.10-19.30	Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей старшего возраста 5-7 лет «Непоседы»
на холодный период года (сентябрь-май).
2023-2024 учебный год

при карантине все мероприятия проводятся на территории группы

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15- 10.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
10.20- 10.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40- 11.10	Самостоятельная деятельность <i>и/или Занятие</i>
11.10-11.20	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
11.20-11.50	Самостоятельная деятельность <i>и/или Занятие</i>
11.50-12.10	Самостоятельная детей, игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры
12.10-12.15	Подготовка к обеду, ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме или самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры) или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании)*досуги
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-18.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
18.20-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная художественно - творческая деятельность детей. <i>Досуги.</i> Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей старшего возраста 5-7 лет «Непоседы»
на холодный период года на каникулы и праздничное событие (сентябрь-май).
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка праздничному событию
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)</i>
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании* только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)</i>
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.05	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
12.05-12.15	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Самостоятельная деятельность, праздничное событие. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-18.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
18.20-19.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная художественно - творческая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей старшего возраста 5-7 лет «Непоседы»
на теплый период года (июнь-август)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. При условии хорошей погоды- на улице Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность или <i>Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании * только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)</i>
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность или <i>Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании * только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)</i>
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
12.10-12.15	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. *</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-19.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
19.10-19.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная художественно - творческая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
 СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей старшего возраста 5-7 лет «Непоседы»
на холодный период года (сентябрь-май).
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.50	Занятие
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.30	Занятие
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.10	Занятие
11.10-12.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
12.10-12.15	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме или самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры) или Развивающее общение, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, игры. досуги
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-17.20	Самостоятельная деятельность детей, досуги
17.20-19.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
19.20-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

Утверждаю: _____
заведующий ГБДОУ №25 Шакурова Г.В.
приказ № 136 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы «Почемучки»
компенсирующей направленности для детей с нарушением речи (4-5 лет)
на холодный период года (сентябрь-май)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, <i>индивидуальная работа</i> , трудовые поручения Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.10	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.10-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.40	Занятие
9.45-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00- 10.20	Занятие
10.20-10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Обед (воспитание культуры еды, этикет).
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.35	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.35-16.00	Совместная деятельность воспитателя <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет)
16.20-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
17.00-19.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
19.10-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

Утверждаю: _____
заведующий ГБДОУ №25 Шакурова Г.В.
приказ № 136 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы «Почемучки»
компенсирующей направленности для детей с нарушением речи (4-5 лет)
при карантине
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, <i>индивидуальная работа</i> , дежурство. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.10	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.10-10.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
10.10-10.30	Возвращение с прогулки.
10.30-10.50	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак
10.50-11.10	Занятие
11.10- 11.10	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
11.10-11.40	Занятие
11.40-12.10	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Развивающее общение.
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Обед (воспитание культуры еды, этикет).
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.35	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.35-16.00	Совместная деятельность воспитателя <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. ** На территории группы</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет)
16.20-18.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
18.20-18.30	Возвращение с прогулки.
18.30-19.10	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. ** На территории группы</i>
19.10-19.30	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
средней группе «Почемучки»
компенсирующей направленности для детей с нарушением речи (4-5 лет)
на холодный период года на каникулы и праздничное событие (сентябрь-май)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, <i>индивидуальная работа</i> . Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.10	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.10-9.20	Самостоятельная деятельность детей.
9.20-9.40	Занятие (образовательная деятельность только художественно-эстетической направленности и физической культуре). Самостоятельная деятельность детей или праздничное событие
9.40-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.20	Занятие (образовательная деятельность только художественно-эстетической направленности и физической культуре). Самостоятельная деятельность детей или праздничное событие
10.20-10.30	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.50-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Обед (воспитание культуры еды, этикет).
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.35	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.35-16.00	Совместная деятельность воспитателя <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет)
16.20-17.00	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. **</i>
17.00-19.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
19.10-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
средней группе «Почемучки»
компенсирующей направленности для детей с нарушением речи (4-5 лет)
на теплый период года (июнь- август)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, <i>индивидуальная работа</i> , дежурство. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.10	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.10-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.40	Занятие (образовательная деятельность <i>только</i> художественно-эстетической направленности и физической культуре)
9.45-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.20	Занятие (образовательная деятельность <i>только</i> художественно-эстетической направленности и физической культуре)
10.20-10.30	Динамическая разминка, самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Обед (воспитание культуры еды, этикет).
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.35	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна.
15.35-16.00	Совместная деятельность воспитателя <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику Полдник (воспитание культуры еды, этикет)
16.20-17.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i> <i>При условии плохой погоды:</i> Динамическая разминка, игры-забавы, беседы, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, развитие общей и мелкой моторики. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие</i>
17.20-17.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
17.40-19. 10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
19.10-19.30	Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Знайки»
компенсирующей направленности для детей с нарушением речи (5-7 лет)
на холодный период года (сентябрь-май).
2023-2024 учебный год
при карантине все мероприятия проводятся на территории группы

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15- 10.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
10.20- 10.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40- 11.10	Самостоятельная деятельность <i>и/или Занятие</i>
11.10-11.20	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
11.20-11.50	Самостоятельная деятельность <i>и/или Занятие</i>
11.50-12.10	Самостоятельная детей, игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры
12.10-12.15	Подготовка к обеду, ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме или самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры) или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании) *досуги
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-18.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
18.20-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная художественно - творческая деятельность детей. <i>Досуги.</i> Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Знайки» компенсирующей направленности
для детей с нарушением речи (5-7 лет)
на холодный период года на каникулы и праздничное событие (сентябрь-май).
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка праздничному событию
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)</i>
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании* только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)</i>
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.05	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
12.05-12.15	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Самостоятельная деятельность, праздничное событие. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-18.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
18.20-19.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная художественно - творческая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Знайки» компенсирующей направленности
для детей с нарушением речи (5-7 лет)
на теплый период года (июнь-август)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. При условии хорошей погоды- на улице Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании * только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании * только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.10-12.15	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Самостоятельная деятельность, праздничное событие Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. *
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-19.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
19.10-19.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная художественно - творческая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
 СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Знайки»
компенсирующей направленности для детей с нарушением речи (5-7 лет)
на холодный период года (сентябрь-май).
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.50	Занятие
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.30	Занятие
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.10	Занятие
11.10-12.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
12.10-12.15	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме или самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры) или Развивающее общение, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, игры. досуги
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-17.20	Самостоятельная деятельность детей, досуги
17.20-19.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
19.20-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Говорушки»
компенсирующей направленности для детей с нарушением речи (5-7 лет)
на холодный период года (сентябрь-май).
2023-2024 учебный год
при карантине все мероприятия проводятся на территории группы

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15- 10.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
10.20- 10.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40- 11.10	Самостоятельная деятельность <i>и/или Занятие</i>
11.10-11.20	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
11.20-11.50	Самостоятельная деятельность <i>и/или Занятие</i>
11.50-12.10	Самостоятельная детей, игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры
12.10-12.15	Подготовка к обеду, ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. <i>Дневной сон.</i>
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме или самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры) или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании) *досуги
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-18.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
18.20-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная художественно - творческая деятельность детей. <i>Досуги.</i> Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
 СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Говорушки» компенсирующей направленности
для детей с нарушением речи (5-7 лет)
на холодный период года на каникулы и праздничное событие (сентябрь-май).
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка праздничному событию
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)</i>
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании* только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)</i>
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.05	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
12.05-12.15	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Самостоятельная деятельность, праздничное событие. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-18.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
18.20-19.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная художественно - творческая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Говорушки» компенсирующей направленности
для детей с нарушением речи (5-7 лет)
на теплый период года (июнь-август)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. При условии хорошей погоды- на улице Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании * только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании * только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.10-12.15	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Самостоятельная деятельность, праздничное событие Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. *
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-19.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
19.10-19.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная художественно - творческая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Говорушки»
компенсирующей направленности для детей с нарушением речи (5-7 лет)
на холодный период года (сентябрь-май).
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.50	Занятие
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.30	Занятие
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.10	Занятие
11.10-12.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
12.10-12.15	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме или самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры) или Развивающее общение, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, игры. досуги
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-17.20	Самостоятельная деятельность детей, досуги
17.20-19.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
19.20-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Родничок»
компенсирующей направленности для детей с нарушением речи (5-7 лет)
на холодный период года (сентябрь-май).
2023-2024 учебный год
при карантине все мероприятия проводятся на территории группы

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15- 10.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
10.20- 10.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40- 11.10	Самостоятельная деятельность <i>и/или Занятие</i>
11.10-11.20	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
11.20-11.50	Самостоятельная деятельность <i>и/или Занятие</i>
11.50-12.10	Самостоятельная детей, игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры
12.10-12.15	Подготовка к обеду, ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме или самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры) или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании)*досуги
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-18.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
18.20-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная художественно - творческая деятельность детей. <i>Досуги.</i> Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Родничок»
компенсирующей направленности для детей с нарушением речи (5-7 лет)
на холодный период года на каникулы и праздничное событие (сентябрь-май).
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка праздничному событию
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)</i>
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность, праздничное событие <i>или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании* только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)</i>
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.05	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
12.05-12.15	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Самостоятельная деятельность, праздничное событие. <i>Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие.</i>
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-18.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
18.20-19.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная художественно - творческая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Родничок»
компенсирующей направленности для детей с нарушением речи (5-7 лет)
на теплый период года (июнь-август)
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. При условии хорошей погоды- на улице Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании * только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность или Занятие (образовательная деятельность при наличии в расписании * только художественно-эстетической направленности и по физической культуре.)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.10-12.15	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Самостоятельная деятельность, праздничное событие Досуги, вечера развлечений: музыкальные, физкультурные, творческие. *
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-19.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
19.10-19.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная художественно - творческая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузки выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20" Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
 СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Родничок»
компенсирующей направленности для детей с нарушением речи (5-7 лет)
на холодный период года (сентябрь-май).
2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность в центре художественного творчества. Информационная минутка
8.30-8.40	Утренняя зарядка.
8.40- 9.15	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.
9.15-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.50	Занятие
9.50-10.00	Перерыв. Физкультминутка. Динамическая разминка
10.00-10.30	Занятие
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.10	Занятие
11.10-12.10	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i>
12.10-12.15	Возвращение с прогулки; ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда; дежурство.
12.15-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая зарядка после сна, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00*	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме или самостоятельная деятельность (игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (малой подвижности); интеллектуальные игры) или Развивающее общение, педагогические ситуации; чтение художественной литературы, игры. досуги
16.00-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-17.20	Самостоятельная деятельность детей, досуги
17.20-19.20	Подготовка к прогулке. <i>Прогулка.</i>
19.20-19.30	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями, уход домой

Организация режима дня, питания и образовательной нагрузке выстроена в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2