СОГЛАСОВАНО

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № Д. [Many mole 13]

УТВЕРЖДАЮ Операционный директор ООО "СКК"

Шевельчинская Ю.С "Столиц

Шевельчинская Ю.С.

Кулинарная ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДОЗГЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ У РЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

		Пище	евые вещ	ества	Энергети-	No nous-	Сборник
ДР Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	рецептур
	Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00		2012
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,87	1,51	1,82	24,28		2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8,86	13,46	1,73	163,58	214	2008
(АКАО С МОЛОКОМ	150	3,06	2,52	12,23	84,76	397	2012
1того за прием пищи:	300	16,03	21,59	22,78	334,62		
	II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	399	2012
Итого за прием пищи:	150	0,73	0,15	14,70	62,57		
	Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,10 ПО 15,06)	40	0,76	3,56	3,08	47,60		2008
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (с 15.06 по 01.10)	40	0,30	0,00	0,90	5,60	71	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,05	4,84	8,62	94,65	95	2008
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	8,04	5,10	2,22	87,11	268	2012
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,16	2,33	14,33	87,40	125	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	402	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99		2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50		2008
Итого за прием пищи:	580	18,55	16,78	66,22	491,30		
	Полдник				and the second second second		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	12,45	16,92	21,33	287,38	311	2008
чай с вареньем	150	0,10	0,00	6,83	28,00	392	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	к/к	κ/κ
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,80	0,20	7,49	37,96		2008
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	3,44	0,72	20,73	104,04	477	2008
Итого за прием пищи:	430	18,11	18,02	64,86	498,17	And the second second second	The second second
Всего за день:		53,42	56,54	168,56	1 386,66		

		Пищевые веще		ества	Энергети-		06
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Завт	рак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	3	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,34	4,90	21,63	147,70	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,50	2,02	15,53	90,84	430	2008
Итого за прием пищи:	330	10,66	10,45	47,44	327,34		
II Зав	трак						
БИОКЕФИР	150	5,10	3,75	8,25	91,50		2008
Итого за прием пищи:	150	5,10	3,75	8,25	91,50		
060	эд	And the second s					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,64	2,32	1,20	36,48	33	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	4,87	7,28	6,72	112,58	67	2012
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,38	5,17	1,69	111,90	34	2012
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,82	4,10	21,91	143,87	166	2012
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	21,55	99,38	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00		
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	K/K	2008
Итого за прием пищи:	580	25,78	20,00	76,52	620,71	The second second	
Полд	ник	Record of Landson Comme	Andrew Section Control of the	Communication of the last			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	18,59	12,61	23,91	287,01	224	2008
молоко кипяченое	180	5,49	4,77	9,09	101,70	434	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40		2008
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
Итого за прием пищи:	400	25,98	19,74	57,68	519,11		
Всего за день:		67,52	53,94	189,89	1 558,66		

	Massas	Пище	вые веще	ества	Энергети-	100	0.5
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
	Завтрак			The same of the sa	Augusta Santan	March State Co.	American San Carlos
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,37	5,05	25,59	169,72	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,38	1,82	6,64	52,96	432	2008
Итого за прием пищи:	330	9,15	8,97	48,03	290,68	Acceptance in the second	
	II Завтрак				enance transfer who govern		
КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	435	2008
Итого за прием пищи:	150	4,35	3,75	6,00	79,50		
	Обед			and the second	general control design	E-malker Sylvery	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.10 ПО 15.06)	40	0,64	2,04	3,30	35,05	40	2008
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (c 15.06 no 01.10)	40	0,40	0,10	1,50	9,60	14	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,05	6,04	10,11	111,39	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,20	11,68	8,09	170,26	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,00	3,27	25,53	147,69	209	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,20	0,00	9,96	41,50	к/к	K/K
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	TK №004	
Итого за прием пищи:	580	20,63	23,98	80,44	622,38		
	Полдник		and the same that	AND THE RESERVE			a Spanner of the Land Age
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,74	11,68	9,25	185,80	306	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	7,69	33,03	TKN9048	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,53	41,33		
Итого за прием пищи:	290	12,19	11,96	25,47	260,16		
Всего за день:		46,32	48,66	159,94	1 252,72		

		Пище	вые веще	ества	Энергети-		05
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборнин рецептур
	Завтрак				And the Control of the Control		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,59	4,90	21,79	146,13	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,06	2,52	12,23	84,76	397	2012
Итого за прием пищи:	330	9,89	11,52	41,02	292,89		
	Завтрак			NAME OF THE OWNER O			
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	L mouse, and a	2008
Итого за прием пищи:	100	0,80	0,20	7,50	38,00		
	Обед				The second second		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	TK№017	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	3,69	3,24	13,23	97,03	100	2008
ПУДИНГ РЫБНЫЙ	50	7,61	3,14	3,93	74,69	251	2008
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	110	2,42	7,99	18,16	154,74	134	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	10,46	41,80	402	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	TK №004	
Итого за прием пищи:	580	17,62	15,34	69,91	489,96		
	Полдник						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,07	12,34	13,54	221,47	276	2012
компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	7,69	33,03	TK№048	
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50		56,50		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	4,85	3,03		115,83	249	2014
Итого за прием пищи:	410	21,84	17,99	42,93	426,83		
Всего за день:		50,15	45,05	161,36	1 247,68		

		Пище	вые вещ	ества	Энергети-	Victoria de la compansión de la compansi	05
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
	Завтрак	Marking water a long					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	9,98	69,00	3	2012
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,55	6,69	20,38	160,66	190	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,50	2,02	15,53	90,84	430	2008
Итого за прием пищи:	330	10,44	15,61	45,89	320,50		
	II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	399	2012
Итого за прием пищи:	150	0,73	0,15	14,70	62,57		
	Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,64	6,07	4,79	76,69	43	2008
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	. 180	1,44	3,07	11,20	78,54	77	2008
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	50/20	13,76	19,13	2,03	235,06	312	2008
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	110	1,76	5,07	9,84	91,89	344	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,17	0,00	9,89	41,00	431	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	TK №003	The state of the s
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	TK №004	Markey Harris of Secure
Итого за прием пищи:	600	21,35	34,27	61,20	639,68		
	Полдник			- See	Tomas or conference		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	18,91	12,80	24,25	291,44	224	2008
молоко кипяченое	180	5,49	4,77	9,09	101,70	434	2008
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80		2008
Итого за прием пищи:	400	25,36	18,63	58,60	510,94		
Всего за день:		57,88	68,66	180,39	1 533,69		

		Пище	вые веще	ества	Энергети-	No nous -	CEON
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	№ рецеп-	Сборник рецептур
	Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	7,63	12,01	5,92	162,44	219	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,38	1,82	6,64	52,96	432	2008
Итого за прием пищи:	280	11,41	15,93	28,36	283,40		to the second second
	II Завтрак						
БИОКЕФИР	150	5,10	3,75	8,25	91,50		2008
Итого за прием пищи:	150	5,10	3,75	8,25	91,50		
	Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,10 ПО 15,06)	40	0,76	3,56	3,08	47,60	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	2008
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (c 15.06 no 01.10)	40	0,30	0,00	0,90	5,60	71	2011
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	6,11	6,03	8,62	113,19	the second second	2008
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	50	6,95	2,62	3,79	66,65	263	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,58	3,03	17,45	107,77	335	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	6,94	28,05	392	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	TK №004	
Итого за прием пищи:	580	20,06	16,17	63,33	479,76		
	Полдник						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120	6,50	10,28	24,13	215,82	210	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	399	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	TK №003	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3,58	2,00	13,78	87,69	479	2008
Итого за прием пищи:	330	12,13	12,61	61,09	406,87		
Всего за день:		48,70	48,46	161,03	1 261,53		

	The second of th	Пище	вые вещ	ества	Энергети- ческая № рецеп		Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,26	6,06	25,55	178,41	189	2008
какао с молоком	150	3,06	2,52	12,23	84,76	397	2012
Итого за прием пищи:	330	11,56	12,68	44,78	325,17	The same is a second of the same of the sa	
пото ча прист пищи.	II Завтрак	Applement		Transaction of the Control of the Co			
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	399	2012
Итого за прием пищи:	150	0,73	0,15	14,70	62,57		
итого за прием пищи.	Обед	A District of State o					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06)	40	0,64	2,04	3,30	35,05	40	2008
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (с 15.06 по 01.10)	40	0,40	0,10	1,50	9,60	14	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	4,62	4,23		131,98	81	2012
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	50	9,77	0,56	0,29	45,47	229	2008
PARAPHI (PINITY) PARAPH	110	2,71	3,81	28,86	160,78	181	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	21,55	99,38	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	TK №004	
	580	21,81	11,77	96,26	589,16	e de la contraction de la cont	
Итого за прием пищи:	Полдник		A Section of the second				
ENTONIO DO EFRONVOCIMA	40	7,93	9,11	0,47	115,52	289	2008
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	2,15		8,07	111,48	141	2008
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.33		21,19	87,33	376	2012
	20	1,36	0,16	8,48	40,80	TK №003	Mines -
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0.56			70,80		2008
ВАФЛИ	330	12,33	17,77	53,67	425,93		
Итого за прием пищи: Всего за день:		46,43	PPO DOMENTA	209,41	1 402,83		

		Пище	вые веще	ства	Энергети-	Na	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	00 2 00 189 14 430 14 430 15 88 16 294 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	Сборник рецептур
38	автрак						77. 18.114.
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
МІНРОВИЛЭ МОДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,34	4,90	21,63	147,70	189	2008
чай с молоком	150	2,50	2,02	15,53	90,84	430	2008
Итого за прием пищи:	330	8,24	9,02	52,96	306,54	Andrewson Company	
	Завтрак						
ФРУК СЕЗОННЫЙ	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00		* 1000 Augustonia
	Обед		man management of the				
винегрет овощной	40	0,79	1,70	4,86	38,20	51	2008
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,04	5,77	5,46	95,15	88	2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	19,22	7,94	16,85	236,24	294	2012
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,06	0,01	11,83	48,82		2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20		51,00		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	TK №004	
Итого за прием пищи:	570	28,69	16,37	62,48	534,91	la consegue de la con	
	олдник	A SHEET STATE OF THE STATE OF T		The second secon		- Contraction of	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	120	10,35	15,86		219,00	308	2008
кисель из яблок	150	0,09	0,09		86,53	405	2008
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	3,25	2,75		130,21	471	2008
XЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18		40,79	TK №003	
Итого за прием пищи:	330	15,01	18,88	61,55	476,53		
Всего за день:		52,34	44,67	186,79	1 364,98		

		Пищо	вые веще	OCTUA	Энергети- ческая	№ рецеп-	Сборни
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ценность, ккал	туры	рецепту
	Завтрак						
утерброд с маслом	30	3,24	4,10	7,00	62,00		2012
АША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,90	7,09	17,83	154,20	189	2008
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,38	1,82	6,64	52,96	432	2008
того за прием пищи:	330	10,52	13,01	31,47	269,16		
	II Завтрак				The second second		
(ЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	435	2008
того за прием пищи:	150	4,35	3,75	6,00	79,50		
	Обед		When the same				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20		2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,81	5,81	7,02	96,12	57	2012
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	6,48	2,71	3,26	63,64	241	2008
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ)	110	2,23	2,23	9,58	67,98	332	2012
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	10,46	41,80	402	2008
ЙИННЭШАЛОЭО ЙИННЭШКАЛОЭО ЙИНРИНЭШГ-ОНАЖЯ ВЭЛХ	. 25	1,70	0,20	10,60	51,00	TK N9003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	TK №004	
Итого за прием пищи:	580	16,42	11,74	54,48	391,24		
	Полдник						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	10,27	10,53	10,44	177,82	309	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	399	2012
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	Tid 14 004	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85		TK №004	
Итого за прием пищи:	395	15,68	13,91	42,49	362,39		
Всего за день:		46,97	42,41	134,44	1 102,29		

	Magaz	Пище	вые веще	ества	Энергети-	No nouse	05
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
3a	втрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	9,98	69,00	3	2012
АША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,68	5,91	20,24	133,61	189	2008
НАЙ С МОЛОКОМ	. 150	2,50	2,02	15,53	90,84	430	2008
того за прием пищи;	330	9,57	14,83	45,75	293,45	Markett Branch Barbland Barb	
II 3	автрак						
ОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	399	2012
итого за прием пищи:	150	0,73	0,15	14,70	62,57		
	Обед					or a proper contract of the	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,64	2,32	1,20	36,48	-	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,71	4,12		79,23	- 00	2012
ГЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	50/14	7,69			145,55	200	2008
ИАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,99		Annual Control of the	147,36	200	2008
ОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12		33,03	111111111	
ЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70			51,00		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88			65,50		
итого за прием пищи:	594	19,73	19,48	73,73	558,15		
	олдник			to down a small of straight to	The second second		-
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	18,93					2008
молоко кипяченое	180	5,49		9,09	101,70		2008
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	1,50			96,00		2008
NEYEHBE	20	1,50			83,40		2008
Итого за прием пищи:	400	27,42	20,13	69,33	573,83		
Всего за день:		57,45	54,59	203,51	1 488,00		