



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
Администрация Центрального района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 25 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб)

Принята

Решением педагогического совета

ГБДОУ детского сада №25 Центрального района  
СПб

Протокол №1 от 27.08.2021

УТВЕРЖДАЮ»

\_\_\_\_\_ Г.В. Шакурова

И.о.заведующего ГБДОУ детский сад № 25  
Центрального района СПб

Приказ от 27.08.2021 №86

**Рабочая программа на 2020-2021 учебный год  
для групп компенсирующей направленности  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №25 комбинированного вида  
Центрального района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детского сада №25 Центрального района СПб)**

**Педагога- психолога  
Ткаченко Юлии Александровны**

Санкт-Петербург

2020

## СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Содержание	Стр
<b>1</b>	<b>ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ</b>	
<b>1.1.</b>	Пояснительная записка	
<b>1.1.1</b>	Цели и задачи образовательной деятельности в процессе реализации рабочей программы	
<b>1.1.2</b>	Принципы и подходы к формированию рабочей программы	
<b>1.1.3</b>	Психологические особенности детей 4-7 лет.	
<b>1.1.4</b>	Возрастные особенности и новообразования дошкольников с тяжелыми нарушениями речи	
<b>1.2</b>	Планируемые результаты освоения рабочей программы	
<b>II</b>	<b>СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ</b>	
<b>2.1</b>	Содержание психолого-педагогической работы	
<b>2.1.1</b>	Система работы педагога-психолога	
<b>2.1.2</b>	Направления и программное содержание работы педагога-психолога	
<b>2.1.3</b>	Примерный перечень психологического просвещения и профилактической деятельности	
<b>2.1.4</b>	Психологическая диагностика по реализации образовательной программы	
<b>2.2</b>	Программное содержание работы педагога-психолога с детьми старших и подготовительных групп	
<b>2.2.1</b>	Календарно-тематическое планирование для детей старших групп	
<b>2.2.2</b>	Календарно-тематическое планирование для детей подготовительных групп	
<b>2.3</b>	Особенности взаимодействия педагога-психолога с другими специалистами детского сада	
<b>2.4</b>	Формы взаимодействия педагога-психолога с семьей воспитанников	
<b>III</b>	<b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ</b>	
<b>3.1</b>	Материально-техническое обеспечение Программы	
<b>3.2</b>	Примерный перечень игр и игровых упражнений	
<b>3.3</b>	Документация педагога-психолога	
<b>3.4</b>	Учебно-методическое обеспечение	

# 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

## 1.1. Пояснительная записка

Рабочая программа (далее Программа) педагога-психолога Ткаченко Ю.А. для обучающихся 4-7 лет групп компенсирующей направленности Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада 25 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) (далее – ГБДОУ) разработана на основе следующих нормативно - правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в ДОУ 2.4.1.3049-13, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.08.2015 № 41 «О внесении изменений в СанПиН 2.4.13049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Закона Санкт-Петербурга от 17.07.2013 №461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- Методических рекомендаций для дошкольных образовательных организаций по составлению основной образовательной программы дошкольного образования на основе ФГОС дошкольного образования и примерной ООП ДО, разработанные Федеральным институтом развития образования;
- Устава и других локальных актов ГБДОУ.

Рабочая программа разработана с учетом образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада 25 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

В части, формируемой участниками образовательных отношений использованы:

- Примерная адаптированная основная образовательная программа для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи / Л. Б. Баряева, Т.В. Волосовец, О. П. Гаврилушкина, Г. Г. Голубева и др.; Под. ред. проф. Л. В. Лопатиной. — СПб., 2014.
- Нищева Н.В. Примерная адаптированная программа коррекционно-развивающей работы в группе компенсирующей направленности ДОО для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет. - СПб.: ООО «Издательство «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2015
- Крюкова С. В., Слободяник Н. П., Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь.
- Останкова Ю. В., Система коррекционно-развивающих занятий по подготовке детей к школе.

- Шипицина Л. М. Албука общения: Развитие личности ребенка, навыков общения со взрослыми и сверстниками. (Для детей то 3 до 6 лет).

Рабочая программа определяет содержание и структуру деятельности педагога-психолога по направлениям: психопрофилактика, психодиагностика, психокоррекция, психологическое консультирование и поддержка деятельности ГБДОУ в работе с детьми от 4 до 7 лет с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи), родителями воспитанников и педагогами.

Рабочая программа включает в себя организацию психологического сопровождения деятельности ГБДОУ по основным направлениям – социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования. Приоритетным является обеспечение единого процесса социализации - индивидуализации личности через осознание ребенком своих потребностей, возможностей и способностей.

Учитывая специфику профессиональной деятельности педагога-психолога ГБДОУ, значительное место уделяется целенаправленной деятельности по профилактике, поддержанию и коррекции нарушений развития детей.

### **1.1.1. Цель и задачи образовательной деятельности в процессе реализации рабочей программы**

**Цель программы:** психологическое сопровождение участников образовательного процесса, охрана и укрепление психического здоровья детей, коррекция недостатков в их психическом развитии.

#### **Задачи, реализуемые в данной программе:**

- содействие личностному и интеллектуальному развитию детей в процессе освоения образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи), результатом которого является достижение воспитанниками психологической готовности к школе;
- охрана и укрепление психического здоровья детей на основе создания психологических условий достижения ими личностных образовательных результатов в процессе освоения ими образовательных областей;
- содействие администрации и педагогическому коллективу ДОУ в создании социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности детей и обеспечивающей психологические условия для охраны психического и психического здоровья детей, их родителей, педагогических работников и других участников образовательного процесса;
- содействие педагогическому коллективу, администрации, родителям в воспитании детей дошкольного возраста, формировании у них социальных качеств личности, способности к активному социальному взаимодействию;
- содействие педагогическому коллективу в гармонизации социально-психического климата в ДОУ;
- определение индивидуальных образовательных потребностей детей;

- формирование у детей психологической готовности к решению задач последующих возрастов дошкольников;
- содействие в обеспечении деятельности педагогов ГБДОУ научно-методическими материалами и разработками в области психологии.

### **1.1.2. Принципы и подходы к формированию рабочей Программы**

При разработке Программы учитывались научные подходы формирования личности ребенка:

□ культурно-исторический подход (Л.С.Выготский, А. Р. Лурия)

- деятельностный подход (Л. А. Венгер, В. В. Давыдов, А. В. Запорожец, А. Н. Леонтьев, Д. Б. Эльконин и др.)
- личностный подход (Л. И. Божович, Л. С. Выготский, А. В. Запорожец, А. Н. Леонтьев, В. А. Петровский, Д. Б. Эльконин и др.)

**Основаниями Программы выступают следующие принципы, которые строятся на основе принципов дошкольного образования, изложенных в Федеральном государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) дошкольного образования:** □ принцип развивающего образования, который реализуется через деятельность каждого ребенка в зоне его ближайшего развития;

- сочетание принципа научной обоснованности и практической применимости, т.е. соответствие основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики; □ единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач в процессе реализации которых формируются знания, умения и навыки, имеющие непосредственное отношение к развитию детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, а также самостоятельной деятельности детей в рамках непосредственно образовательной деятельности, при проведении режимных моментов в соответствии с условиями ГБДОУ; □ построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- полноценное проживание ребенком всех этапов школьного детства;
- развитие позитивного эмоционально-ценностного отношения к окружающей среде, практической и духовной деятельности человека.

### **Подходы рабочей программы к применению психологических и психопрофилактических средств и методов**

1. Выявление факторов, способствующих возникновению и развитию стрессовых, невротических состояний у детей.
2. Применение психолого-педагогических приёмов, направленных на купирование и предупреждение нежелательных аффективных проявлений.

3. Обеспечение условий для преобладания положительных эмоций в ежедневном распорядке каждого ребёнка.
4. Создание благоприятного психологического климата в образовательном учреждении.
5. Обучение детей приёмам мышечного расслабления – базового условия для психического и физического самосовершенствования.
6. Организация сенсорной комнаты для психологической разгрузки в образовательном учреждении.
7. Использование психоаналитических и личностно ориентированных бесед с детьми, имеющими аффективные и невротические проявления.
8. Рациональное применение «музыкотерапии», «цветотерапии», «изотерапии» для нормализации эмоционального состояния детей.

### 1.1.3. Психологические особенности детей 4 -7 лет.

#### Психологические особенности детей 4-5 лет

Возрастной период – последний из дошкольных возрастов, когда в психике ребенка появляются принципиально новые образования. Это - произвольность психических процессов: внимания, памяти, восприятия и т.д., и вытекающая отсюда *способность управлять своим поведением*.

Существенно меняется представление ребенка о себе, его образ «Я». Появление «Я» идеального, то есть того, каким ребенок хочет себя видеть, является психологической *предпосылкой становления учебной мотивации*. Дело в том, что учиться ребенка побуждает не только и не столько интерес к изучаемым дисциплинам. Существенным побудителем учения, овладения новыми знаниями и умениями является желание видеть себя «умным», «знающим», «умеющим».

Начиная с 5 лет, *сверстник постепенно приобретает по-настоящему серьезное значение для ребенка*. На шестом году жизни ребенка разные линии психического развития, соединившись, образуют благоприятные условия для появления нового типа взаимоотношений со сверстниками. Развитие произвольности, а также общее интеллектуальное и личностное развитие позволяют детям самостоятельно, без помощи взрослого налаживать и осуществлять совместную игру. Дети уже могут распределять роли до начала игры и строят свое поведение, придерживаясь роли.

*Происходит разделение детей на более заметных и популярных, пользующихся симпатией и уважением сверстников, и детей малозаметных, не представляющих на этом фоне интереса для остальных.*

К моменту поступления в старшую группу большинство детей *на занятиях*, в труде и других видах деятельности, внимательно слушая педагога, *понимают объясняемые им цель и мотив деятельности*. Это обеспечивает интерес и положительное отношение ребенка к предстоящему занятию. В старшем дошкольном возрасте познавательная задача становится для ребенка собственно познавательной (нужно овладеть знаниями!), а не игровой. У детей появляется желание показать свои умения, сообразительность. Активно продолжают развиваться восприятие, внимание, память, мышление, воображение. **Восприятие**

Продолжает совершенствоваться восприятие цвета, формы и величины, строения предметов; происходит систематизация представлений детей. Они различают и называют не только основные цвета и их оттенки по светлоте, но и промежуточные цветовые оттенки; форму прямоугольников, овалов, треугольников. Воспринимают величину объектов, легко

выстраивают в ряд – по возрастанию или убыванию – до десяти различных предметов.

### **Внимание**

Возрастает устойчивость внимания, развивается способность к его распределению и переключаемости. Наблюдается переход от непроизвольного к произвольному вниманию. Объем внимания составляет в начале учебного года 5 - 6 объектов, к концу года 6 - 7.

### **Память**

В возрасте 4-5 лет начинает формироваться произвольная память. Ребенок способен при помощи образно-зрительной памяти запомнить 5 - 6 объектов. Объем слуховой вербальной памяти составляет 5 - 6 слов. Развиваются различные виды памяти: зрительная, слуховая, тактильная и т.д.

**Мышление.** В старшем дошкольном возрасте продолжает развиваться образное мышление. Дети способны не только решить задачу в наглядном плане, но и в уме совершить преобразование объекта и т.д. Развитие мышления сопровождается освоением мыслительных средств (развиваются схематизированные и комплексные представления, представления о цикличности изменений). Совершенствуется способность к обобщению, что является основой словесно-логического мышления. В дошкольном возрасте у детей еще отсутствуют представления о классах объектов. Объекты группируются по признакам, которые могут изменяться. Однако начинают формироваться операции логического сложения и умножения классов.

**Воображение.** Пятилетний возраст характеризуется расцветом фантазии. Особенно ярко воображение ребенка проявляется в игре, где он действует очень увлеченно.

Развитие воображения в старшем дошкольном возрасте обуславливает возможность сочинения детьми достаточно оригинальных и последовательно разворачивающихся историй. Развитие воображения становится успешным в результате специальной работы по его активизации. В противном случае этот процесс может не привести к высокому уровню.

## **Психологические особенности детей 5-7 лет**

Седьмой год жизни ребенка является продолжением крайне важного периода детского развития, длится который с пяти до семи лет. Последний год характеризуется продолжением становления психологических образований, которые появились у ребенка в пять лет. Однако последующие развертывания этих новых образований является базой для создания психологических условий, которые послужат появлению все новых направлений и линий развития.

Для детей 5-7 лет характерны существенные изменения в организме ребенка. Это определенный этап созревания. На протяжении этого периода интенсивно развивается и крепнет сердечно-сосудистая и опорно-двигательная системы организма, развиваются мелкие мышцы, развиваются и дифференцируются различные отделы центральной нервной системы.

**Внимание.** У ребенка дошкольного возраста преобладает непроизвольное внимание. А уже к концу этого периода наступает период развития произвольного внимания, когда ребенок учится направлять его сознательно и удерживать какое-то время на определенных объектах и предметах.

**Память.** К окончанию периода дошкольного возраста у ребенка развивается произвольная слуховая и зрительная память. Одну из главных ролей в организации разнообразных психических процессов начинает играть именно память.

**Развитие мышления.** К завершению этапа дошкольного возраста ускоряется рост наглядно-образного мышления и начинается процесс развития логического мышления. Это приводит к формированию у ребенка способности обобщения, сравнения и классификации, а

также способности определять существенные признаки и свойства предметов, находящихся в окружающем мире.

**Развитие воображения.** Творческое воображение развивается к концу периода дошкольного возраста благодаря различным играм, конкретности и яркости представляемых впечатлений и образов, неожиданным ассоциациям.

В возрасте шести-семи лет деятельности ребенка присуща эмоциональность и повышается значимость эмоциональных реакций.

Становление личности, как и психическое состояние ребенка, к окончанию периода дошкольного возраста взаимосвязано с развитием самосознания. У детей 5-7 лет уже постепенно формируется самооценка, которая зависит от осознания того, насколько успешна его деятельность, насколько успешны его сверстники, как его оценивают педагоги и прочие окружающие люди. Ребенок уже может осознавать себя, а также свое положение, занимаемое им в различных коллективах, семье, среди сверстников и т.д.

Дети старше этого возраста уже могут рефлексировать, то есть осознавать социальное «я» и на данной основе создавать внутренние позиции.

Одним из наиболее важным новообразований в процессе развития личностной и психической сферы ребенка в возрасте 5-7 лет можно назвать соподчинение мотивов, то такие мотивы как «я смогу», «я должен» постепенно все больше преобладают над «я хочу».

Также в этом возрасте возрастает стремление к самоутверждению в таких сферах деятельности, которые связаны с общественной оценкой.

Постепенно, осознание ребенком своего «я» и формирование на данной основе внутренних позиций к началу школьного возраста приводит к появлению новых стремлений и потребностей. Это служит причиной тому, что игра, которая была основной деятельностью ребенка в течение дошкольного периода, мало-помалу сдает свои позиции в этом качестве, уже не в силах полностью удовлетворить его.

#### **1.1.4. Возрастные особенности и новообразования дошкольников с тяжелыми нарушениями речи**

Дошкольники с тяжелыми нарушениями речи (далее ТНР) – это дети с поражением центральной нервной системы (или проявлениями перинатальной энцефалопатии), что обуславливает частое сочетание у них стойкого речевого расстройства с различными особенностями психической деятельности. Учитывая положение о тесной связи развития мышления и речи (Л. С. Выготский), можно сказать, что интеллектуальное развитие ребенка в известной мере зависит от состояния его речи. Системный речевой дефект часто приводит к возникновению вторичных отклонений в умственном развитии, к своеобразному формированию психики.

Такие дети быстро истощаются и пересыщаются любым видом деятельности. Они характеризуются раздражительностью, повышенной возбудимостью, двигательной расторможенностью. Их двигательная расторможенность может выражаться в том, что они проявляют двигательное беспокойство, не могут спокойно сидеть. Дети-логопаты эмоционально неустойчивы, настроение быстро меняется. Нередко возникают расстройства настроения с проявлением агрессии, навязчивости, беспокойства. Значительно реже у них наблюдается заторможенность и вялость. Эти дети довольно быстро утомляются, причём это утомление накапливается в течение дня к вечеру, а также к концу недели. Утомление сказывается на общем поведении ребёнка, на его самочувствии. Это может проявляться в



расстройстве сна, вялости либо, напротив, повышенной двигательной активности. Таким детям трудно сохранять усидчивость, работоспособность и произвольное внимание.

Для детей с ТНР характерен низкий уровень развития основных свойств внимания. У некоторых из них отмечается недостаточное и ограниченные возможности его распределения.

Речевое отставание отрицательно сказывается и на развитии памяти. При относительной сохраненной смысловой, логической памяти у таких детей заметно снижены, по сравнению с нормально говорящими сверстниками, вербальная память и продуктивность запоминания, воспроизведение. Дети часто забывают сложные инструкции (трех-четырёхступенчатые), опускают некоторые их элементы, меняют последовательность предложенных заданий. Нередки ошибки дублирования при описании предметов, картинок. Также отмечается у некоторых дошкольников низкая активность припоминания, которая сочетается с ограниченными возможностями развития познавательной деятельности.

Связь между речевыми нарушениями и другими сторонами психического развития обуславливает некоторые специфические особенности мышления. Обладая полноценными предпосылками для овладения мыслительными операциями, доступными их возрасту, дети, однако, отстают в развитии наглядно-образной сферы мышления, без специального обучения с трудом овладевают анализом и синтезом, сравнением. Для многих из них характерна ригидность мышления.

Наряду с общей соматической ослабленностью и замедленным развитием локомоторных функций детям с нарушением речи присуще некоторое отставание в развитии двигательной сферы. Оно характеризуется плохой координацией движений, снижения скорости и ловкости выполнения упражнений. Наибольшие трудности выявляются при выполнении движений по словесной инструкции. Дети с ТНР отстают от нормально развивающихся сверстников в воспроизведении двигательного задания по пространственно-временным параметрам, нарушают последовательность элементов действия, опускают его составные части. Затруднения вызывают такие задания, как, прыжки на правой и левой ноге, на двух ногах с продвижением; броски и ловля мяча, удары об пол с попеременным чередованием; ритмические движения под музыку, отсутствие плавности в движениях и выразительности. Отмечается недостаточная координация движений пальцев, кисти руки, обнаруживается замедленность, застывание на одной позе.

У основной массы детей с нарушениями речи выявлен низкий уровень развития дыхательной системы в отличие от детей нормально развивающихся. Речевая патология у детей проявляется в снижении силы и выносливости дыхательной мускулатуры, нарушении произвольной регуляции дыхания, общей слабостью дыхательной мускулатуры, нарушения произвольной регуляции дыхания. Поэтому дыхание у детей поверхностное, неровное, прерывистое, с коротким речевым выдохом. Дети с речевыми нарушениями обычно имеют функциональные или органические отклонения в состоянии центральной нервной системы.

## **1.2. Планируемые результаты освоения рабочей программы**

В развитии детей с ТНР можно выделить следующие основные целевые ориентиры освоения Программы:

- ребенок обладает чувством собственного достоинства; научится конструктивно общаться и активно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками. Способен договариваться и учитывать интересы и чувства других; способен уметь выйти из конфликтных ситуаций, найти компромисс; сопереживать неудачам и радоваться успехам других, адекватно проявляет свои чувства, в том числе чувство веры в себя;

- ребенок обладает развитым воображением, которое реализуется в разных видах деятельности, и прежде всего в игре; ребенок владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации, умеет подчиняться разным правилам и социальным нормам; посредством пантомимики будет уметь выражать свои эмоции;
- ребенок достаточно хорошо овладеет устной речью, может выражать свои мысли и желания, может использовать речь для выражения своих мыслей, чувств и желаний, построения речевого высказывания в ситуации общения; овладеет вербальными, так и невербальными средствами общения;
- у ребенка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими;
- ребенок способен к волевым усилиям, может следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками;
- ребенок проявляет любознательность, задает вопросы взрослым и сверстникам, интересуется причинно-следственными связями, пытается самостоятельно придумывать объяснения поступкам людей и сказочным героям; склонен наблюдать, экспериментировать. Обладает начальными знаниями о себе и социальном мире, в котором он живет; знаком с произведениями детской литературы; ребенок способен к принятию собственных решений, опираясь на свои знания и умения в различных видах деятельности.

## **II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

### **Содержание психолого-педагогической работы**

#### **2.1.1. Система работы педагога-психолога**

**Сентябрь** – адаптационный период и углублённая диагностика (обследование и заполнение диагностических карт, наблюдение за детьми в различных ситуациях: во время режимных моментах, игровых ситуациях, при общении с взрослыми и сверстниками), индивидуальная работа с детьми.

**С октября по апрель** основной период работы: совместная игровая деятельность с детьми, индивидуальная коррекционно-развивающая работа с детьми из группы риска. **Май** – диагностика по итогам выполнения индивидуального коррекционно-развивающего сопровождения и непрерывной образовательной деятельности, которая проводилась со всей группой.

Основные субъекты психологического воздействия:

- дети;
- педагоги и администрация; - родители.

Работа педагога-психолога с детьми проводится индивидуально, подгруппами (2-6 человек) и со всей группой.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей в соответствии СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»:

- от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

### 2.1.2. Направления и программное содержание работы педагога-психолога

Основными направлениями реализации образовательной программы и деятельности педагога-психолога включают в себя следующие блоки: диагностический; развивающий и коррекционный; консультативный; профилактический и просветительский.

№ п/п	Виды и формы работы	Содержание работы Используемые методики	Задачи	Участники	Сроки выполнения
<b>1</b>	<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК</b> Цель: получение информации об уровне психологического развития детей, выявление индивидуальных особенностей и проблем участников воспитательно-образовательного процесса				
1.1	Определение уровня развития психических процессов у детей	«Исследование интеллектуального развития по Векслеру (7 субтестов)» Пакет тестовых методик «Диагностика познавательных процессов детей 5 – 7 лет» (ред. Р. С. Немов)	Выявление проблемных зон и трудностей развития ребенка. Определение направления групповой и индивидуальной работы	Дети старших и подготовительных групп	сентябрь
1.2	Исследование степени готовности ребенка 6 – 7 лет к школьному обучению	«Ориентировочный тест школьной зрелости» Керна-Ийрасека Методика «Отношение ребенка к обучению в школе» (ред. Е. В. Доценко) «Исследование вербального мышления» (по И. Шванцара «Интервью») «Исследование интеллектуального развития по Векслеру (7 субтестов)»	Оценить: уровень его социальной зрелости и психолого-педагогической готовности к обучению; зрелость психофизиологических и интеллектуально-перцептивных предпосылок учебной деятельности; скорость переработки информации; развитие понятийного и абстрактного мышления	Дети подготовительных групп	

1.3	Обследование тревожности, агрессивности, гиперактивности и детей дошкольного возраста. Уровня самооценки	Исследование личностных межличностных отношений «Детский тест тревожности Темпл-Дорки-Амен» Методика Рене-Жилия и Семейное интервью Проективные методики: «Моя семья» «Несуществующее животное», «Кактус»	Выявление детей с высоким уровнем тревожности, агрессии и синдромом гипер-возбудимости и определение направления групповой и индивидуальной работы.	Дети старших и подготовительных групп	сентябрь, октябрь, в течение года
1.4	Обследование межличностных отношений в группе, социального статуса ребенка, эмоциональной комфортности детей в группе.	Методика Рене-Жилия и Семейное интервью И.А.Захарова. Сформированность социальных эмоций. Наблюдение. Проективная методика: «Моя семья»	Выявление детей с низким социальным статусом и последующий контроль сопровождения	Дети старших и подготовительных групп	сентябрь, октябрь
1.5	Анкетирование родителей, воспитателей	Сбор сведений о социально-психологическом микроклимате семей ДОУ	Выявление семей высокого социального риска и определения запроса у родителей	Родители, воспитатели	сентябрь
1.6	Беседа с педагогами, воспитателями, медиками	Сбор сведений о социальнопсихологическом благополучии ребенка в группе. Ознакомить с результатами диагностики	Выявление детей с проблемами в поведении и общении. Оказать помощь в комплектовании на подгруппы для НОД	Администрация ГБДОУ, педагоги, воспитатели, медсестра, врач	сентябрь октябрь
2	<p><b>РАЗВИВАЮЩИЙ И КОРРЕКЦИОННЫЙ БЛОК</b></p> <p>Цель: создание условий для раскрытия потенциальных возможностей ребенка, коррекция отклонений психического развития.</p>				

2.1	<p>Групповая работа.</p> <p>1. Развитие познавательного интереса.</p> <p>2. Формирование навыков произвольной регуляции деятельности.</p> <p>3. Повышение коммуникативного уровня.</p>	<p>Программа социальнопсихологической коррекционноразвивающей работы с детьми старшего дошкольного возраста.</p> <p>Л. М. Шипицына «Азбука общения»</p>	<p>Формирование чувства принадлежности к группе, создание положительной эмоциональной атмосферы, принятия каждого.</p> <p>Развитие коммуникативных навыков.</p>	<p>Дети старших и подготовительных групп</p>	<p>В течение года</p>
2.1	<p>Коррекция эмоционально-личностной сферы.</p>	<p>Тренинг общения.</p> <p>1 этап. Формирующий.</p> <p>2 этап Коррекция тревожного поведения и страхов. Коррекция агрессивного и конфликтного поведения.</p> <p>3 этап. Профилактический.</p>	<p>Повышения самооценки, развитие чувства уверенности в своих силах,</p> <p>Развитие навыков межличностного взаимодействия со сверстниками и взрослыми</p>	<p>Дети старших и подготовительных групп</p>	<p>В течение года</p>
2.3	<p>Индивидуальная и в малых группах коррекционная работа:</p> <p>1. Развитие познавательной деятельности детей.</p> <p>2.Коррекция тревожности, агрессивности, гиперактивности</p>	<p>Игры и упражнения на развитие памяти, внимания, мышления, речи, мелкой моторики.</p> <p>Сказкотерапия (по разработкам Т. Д. Зинкевич-Евстигнеевой)</p>	<p>Актуализация зон ближайшего развития</p> <p>Снятие эмоционального и физического напряжения.</p>	<p>Дети старших и подготовительных групп</p>	<p>В течение года</p>

2.4	Беседа с педагогами, воспитателями,	Ознакомить с результатами диагностики	Оказать помощь в комплектовании на подгруппы для НОД и определения для дальнейшего образовательного маршрута группы и ребенка	Педагоги, воспитатели,	В течение года
<b>3</b>	<b>КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ БЛОК</b>				
	Цель: оказание психологической помощи, связанных с проблемами развития, обучения и воспитания ребенка независимо от лиц, запрашивающих психологическую помощь				
3.1	Консультирование родителей по вопросам особенностей ребенка, по проблемам в развитии и межличностных семейных проблем	Индивидуальные консультации для родителей по запросу, консультативные беседы (по результатам диагностики), по вопросам, решение которых требует участия родителей.	Ориентация родителей на эффективный стиль межличностного взаимодействия с ребенком, на изменение детско-родительских отношений и т.п. по проблеме.	Родители и законные представители ребенка	В течение года
3.2	Консультирование специалистов по вопросам взаимодействия с детьми, определения индивидуального подхода к ребенку.	Индивидуальные консультации для педагогического состава ГБДОУ по запросам.	Определение оптимальных путей решения возникших проблем	Администрация ГБДОУ, педагоги, воспитатели, медсестра	В течение года
3.3	Участие в плановых психолого-медико-педагогических консилиумах. Проведение внепланового консилиума (при необходимости)	Сообщения с целью ознакомления педагогического состава с результатами диагностики, с выявленными особенностями развития ребенка (познавательная и личностная сфера).	Согласование плана комплексного сопровождения ребенка, промежуточная коррекция плана.	Администрация ГБДОУ, педагоги, воспитатели, медсестра	В течение года

4	<p align="center"><b>ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ БЛОК</b></p> <p>Цель: создание условий для повышения психологической компетентности педагогов, администрации ДОУ и родителей; предотвращение возможных проблем в развитии и взаимодействие участников воспитательно-образовательного процесса</p>				
4.1	Выступления на родительских собраниях; беседы за круглым столом; семинары	<p>Темы:</p> <p>Ознакомление с уровнем развития психических процессов у детей.</p> <p>Психологическая готовность к школьному обучению.</p>	Сориентировать родителей в проблемных моментах в развитии ребенка, заинтересовать родителей в сотрудничестве со специалистами ДОУ с целью создания условий для полноценного развития ребенка.	Администрация ГБДОУ, педагоги, воспитатели, родители	В течение года
4.2	Оформление материала для папок специалистов Оформление информационного стенда.	<p>Темы: Возрастные особенности детей, психологическая готовность к школе, особенности работы с тревожными детьми, особенности работы с гиперактивными детьми, рекомендации по работе с детьми с нарушением в речевом развитии.</p>	Создание условий для повышения приобретение психологических знаний родителями и персоналом, заинтересованность в приобретении практических навыков эффективного взаимодействия с детьми	Администрация ГБДОУ, педагоги, воспитатели, родители	В течение года
4.3	Адаптация субъектов образовательного процесса (детей, педагогов, родителей) к условиям новой социальной среды	<p>Анализ медицинских карт;</p> <p>Групповые и индивидуальные консультации родителей;</p> <p>Информирование педагогов о выявленных особенностях ребенка и семьи.</p>	Предотвращение возможных проблем в развитии и взаимодействии участников воспитательно-образовательного процесса.	Администрация ГБДОУ, педагоги, воспитатели, родители	В течение года

4.4	Отслеживание динамики Социально-эмоционального развития детей.	Разработка, апробация и внедрению развивающих программ для детей с учетом задач каждого возрастного этапа		Дети старших и подготовительных групп	В течение года
4.5	Профилактика профессионального выгорания у педагогического коллектива.	Тема бесед: «Ресурсы труда и отдых» «Здоровье педагога как компонент профессиональной само реализации»	Содействие благоприятному социально-психологическому климату в ГБДОУ.	Администрация ГБДОУ, педагоги, воспитатели	В течение года

### 2.1.3. Примерный перечень тем психологического просвещения и профилактической деятельности

4-5 лет (средняя группа)	5 – 7 лет (старший дошкольный возраст)
<b>Родители</b>	
«Как научить ребенка дружить»	«Компоненты школьной готовности»
«Детская ревность»	«Советы родителям будущих первоклассника»
«Оптимальный режим выполнения рекомендаций учителя-логопеда»	
«Авторитет – основа воспитания»	«Как помочь ребенку адаптироваться к школе»
«Половое воспитание»	«Полоролевое воспитание ребенка»
«Мой ребенок - левша»	
«Роль отца в развитии ребенка»	
«Как научить ребенка дружить»	«Как выбрать школу?»
«Детская агрессия»	«Второй ребенок в семье»
<b>Педагоги</b>	
«Возрастные особенности детей 5-6 лет»	«Возрастные особенности детей 6-7 лет»
«Адаптация ребенка в детском коллективе»	«Детские конфликты»
«Сказки как источник творчества детей»	«Как выбрать эффективные средства с учетом индивидуального подхода к ребенку»
«Использование релаксационной музыки»	
«Эмоциональное благополучие ребенка»	«Основные проявления агрессивности в дошкольном возрасте»



«Помощь детям с ОВЗ»
«Гиперактивный ребенок»
«Что такое СДВГ?»
«Режим труда и отдых»
«Здоровье педагога как компонент профессиональной самореализации»

#### 2.1.4. Психологическая диагностика по реализации рабочей программы

**Психологическая диагностика** - это углубленное психолого-педагогическое изучение детей на протяжении всего времени пребывания в ГБДОУ, определения их индивидуальных возможностей в ходе образовательного и воспитательного процесса в ГБДОУ.

**Цель диагностической деятельности:** получение полных информативных данных об индивидуальных особенностях психического развития детей, которые будут положены в основу разработки индивидуальных образовательных маршрутов воспитанников, разработки рекомендаций педагогам, воспитателям и родителям.

**Предметом психологической диагностики** в условиях дошкольного учреждения являются индивидуально-возрастные особенности детей, причины нарушений и отклонений в их психологическом развитии.

**Периодичность психологической диагностики:** осуществляется в форме плановой диагностики – сентябрь, апрель-май; промежуточная для детей в группе риска – январь, и углубленная диагностика по запросу администрации, педагогов, родителей – в течение года.

Процедура психологического обследования детей дошкольного возраста:

##### 1. *Подготовительный этап:*

- составление медицинского анамнеза на основе анализа специальной документации;
- составление социально-бытовой характеристики жизнедеятельности ребенка на основе анкетирования родителей;
- составление педагогического анамнеза на основе анкетирования и бесед с воспитателями и педагогами, взаимодействующих с ребенком;
- составление семейного анамнеза на основе бесед с родителями и значимыми взрослыми в жизни ребенка.

##### 2. *Адаптационный этап* – знакомство с ребенком:

- в процессе наблюдений;
- бесед;
- анализ продуктов детского творчества.

##### 3. *Основной этап:*

- диагностика индивидуальная и групповая;
- составление психологического заключения и сопутствующих документов на основе обработки и анализа диагностических данных (по запросу).

##### 4. *Заключительный этап:*

- составление психологического заключения и сопутствующих документов на основе обработки и анализа диагностических данных;
- констатация по результатам обследования в процессе беседы с родителями (воспитателями);
- рекомендации родителям (воспитателям) в устной или письменной форме.

По запросам родителей, воспитателей, администрации ДОУ и личным наблюдениям педагог-психолог проводит углубленную диагностику развития ребенка, детского, педагогического, родительского коллективов с целью выявления и конкретизации проблем участников воспитательно-образовательного процесса.

### Диагностический инструментарий

Диагностические методики, используемые при обследовании детей разных дошкольных возрастных групп (примерный перечень):

*Обозначения: «+» - используется*

№	Методика, источник	Диагностируемые параметры	Возрастная группа	
			4-5 (средняя)	5-7 (старший дошкольный возраст)
1	Методика «Найди и вычеркни» <i>Немов Р. С.</i> , Психология: Кн. 3: Психодиагностика, М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001.	Внимание	+	
2	Методика «Запомни и расставь точки» <i>Немов Р. С.</i> , Психология: Кн. 3: Психодиагностика. М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001.		+	+
3	Методика Мак-Керри «Перенеси значки» <i>Доценко Е. В.</i> , Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники), Волгоград: Учитель, 2008		+	+
4	Методика «Домик» (Н. Н. Гуткиной) <i>Доценко Е. В.</i> , Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники), Волгоград: Учитель, 2008			+
5	Методика «Проставь значки» <i>Немов Р. С.</i> , Психология: Кн. 3: Психодиагностика М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001.			+
6	«Выучи все слова» <i>Калягин В. А., Овчинникова Т. С.</i> , Энциклопедия методов психолого-педагогической диагностики лиц с нарушениями речи, СПб.: КАРО, 2004	Память	+	+
7	«Запомни цифры» <i>Немов Р. С.</i> , Психология: Кн. 3: Психодиагностика. М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001.		+	+
8	«Запомни рисунки» <i>Немов Р. С.</i> , Психология: Кн. 3: Психодиагностика. М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001.		+	+

9	«Узнай фигуру» <i>Немов Р. С., Психология: Кн. 3: Психодиагностика. М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001.</i>		+	
10	«Зашумленные картинки»	Восприятие	+	+

	<i>Доценко Е. В., Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники), Волгоград: Учитель, 2008</i>			
11	Методика Т. Н. Головина «Дорисуй картинку» Калягин В. А., Овчинникова Т. С., Энциклопедия методов психолого-педагогической диагностики лиц с нарушениями речи, СПб.: КАРО, 2004			+
12	Разрезные картинки <i>Диагностический комплект «Исследование особенностей развития познавательной сферы детей дошкольного и младшего школьного возрастов», Н.Я. и М.М.Семаго, М. - 2003.</i>		+	+

### МЫШЛЕНИЕ

13	«Сложи квадрат» Калягин В. А., Овчинникова Т. С., Энциклопедия методов психолого-педагогической диагностики лиц с нарушениями речи, СПб.: КАРО, 2004	Нагляднодейственное	+	+
14	«Лабиринт» <i>Доценко Е. В., Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники), Волгоград: Учитель, 2008</i>		+	+
15	«Сложи разрезную картинку» Немов Р. С., Психология: Кн. 3: Психодиагностика М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001	Нагляднообразное	+	+
16	«Чего не хватает?» <i>Доценко Е. В., Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники), Волгоград: Учитель, 2008</i>		+	+
17	Матрицы Равена («Залатай коврик») Немов Р. С., Психология: Кн. 3: Психодиагностика М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001		+	+
18	«Что здесь лишнее?» Немов Р. С., Психология: Кн. 3: Психодиагностика М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001		+	+
19	«Определи лишнее слово» <i>Доценко Е. В., Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники), Волгоград: Учитель, 2008</i>	Словеснологическое (абстрактное)		+

20	«Нелепцы» Немов Р. С., Психология: Кн. 3: Психодиагностика М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001.		+	+
21	«Последовательные картинки» Немов Р. С., Психология: Кн. 3: Психодиагностика М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001		+	+
22	«Теппинг-тест» Калягин В. А., Овчинникова Т. С., Энциклопедия методов психолого- педагогической диагностики лиц с нарушениями речи, СПб.: КАРО, 2004	Моторика		+
Эмоционально-личностная сфера				
23	«Автопортрет» Немов Р. С., Психология: Кн. 3: Психодиагностика М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001.	Личностные особенности		+
24	«Какой Я?» Немов Р. С., Психология: Кн. 3: Психодиагностика М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001.			+
25	«Выбор в действии» Немов Р. С., Психология: Кн. 3: Психодиагностика М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001.	Межличностные отношения		+
26	«Рисунок семьи» Венгер А.Л. Психологические рисуночные тесты : иллюстрированное руководство/А.Л. Венгер. — М. : Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2006.		+	+
27	«Кактус» <a href="http://psylist.net/promet/00007.htm">http://psylist.net/promet/00007.htm</a>	Эмоциональноличностной сферы	+	+
28	Методика Рене-Жиля <i>Доценко Е. В.</i> , Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники), <i>Волгоград: Учитель, 2008</i>		+	+
29	Тест Темпл-Дорки-Амен. Выбери нужное лицо <i>Доценко Е. В.</i> , Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники), <i>Волгоград: Учитель, 2008</i>	Детский тест тревожность	+	+
30	Методика «Отношение ребенка к обучению в школе» (ред. Е. В. Доценко) <i>Доценко Е. В.</i> , Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники), <i>Волгоград: Учитель, 2008</i>	Уровень его социальной зрелости и психолого- педагогической		+

31	<p>«Исследование вербального мышления» (по И. Шванцара «Интервью») <i>Доценко Е. В.</i>, Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники), <i>Волгоград: Учитель, 2008</i></p>	готовности к обучению		+
----	--	-----------------------	--	---

## **Часть, формируемая участниками образовательных отношений.**

### **2.2. Программное содержание работы педагога-психолога с детьми старших и подготовительных групп**

#### **2.2.1. Календарно-тематическое планирование для детей старших групп по развитию сплоченности группы в адаптационный период**

С приходом в детский сад ребенок попадает в новые социальные условия. Меняется привычный образ жизни, возникают новые отношения с людьми. Смена окружения может сопровождаться повышением тревожности, нежеланием общаться с окружающими, отгороженностью, снижением активности.

Программа позволяет ребенку легче адаптироваться в группе детей, создает безопасное пространство для общения, условия для самовыражения, объединяет всех детей совместной деятельностью, способствует повышению уверенности в своих силах, появлению сплоченности.

Цель программы: через создание зоны ближайшего развития способствовать психическому и личностному росту ребенка и тем самым помогать ему адаптироваться к условиям дошкольного учреждения.

В соответствии с этой целью формулируются *задачи программы*:

- сформировать чувство принадлежности к группе, помочь ребенку почувствовать себя более защищенным;
- развивать навыки социального поведения;
- способствовать повышению уверенности в себе и развитию самостоятельности;
- сформировать позитивное отношение к своему "Я".

Программа рассчитана для детей 5 – 6 лет и состоит из 7 занятий, которые проводятся 1 раза в неделю в форме мини-тренингов продолжительностью 25 минут. Занятия по этой программе проводятся в сентябре – октябре, когда формируются новые группы. Оптимальное количество детей в группе – 15 человек.

### Учебно-тематический план

Месяц	№ НОД	Содержание	Задачи	Кол-во часов
Сентябрь	1	1.Приветствие 2.Знакомство 3.«Волшебный клубок 3. Прощание	1.Развивать чувство принадлежности к группе. 2.Развивать навыки позитивного социального поведения. 3.Активизация тактильного восприятия, развитие произвольности.	1
	2	1.Приветствие 2.Строим дом для всех 3.«Дружат в нашей группе» (пальчиковая гимнастика) 4.Прощание	1. Дать ребенку возможность ощутить свою принадлежность к группе, выразить свое настроение. 2. Учить детей ощущать близость, тепло другого. 3. Активизация тактильного восприятия, развитие произвольности. 4. Развивать координацию движений.	1
	3	1.Приветствие 2.«Эхо» 3.«Солнечный зайчик» 4.«Спаси птенца» 5.«Дружат в нашей группе» (пальчиковая гимнастика) 6.Прощание	1. Развивать чувство единства, сплоченности. 2. Учить детей действовать согласованно. 3. Настроить детей друг на друга, дать каждому ребенку почувствовать себя в центре внимания. 4. Снятие эмоционального напряжения. 5. Ознакомить детей с методами саморегуляции. 6. Развитие межполушарных взаимодействий.	1
Октябрь	4	1.Приветствие 2.«Клубочек» 3.«Эхо» 4.«Волшебный мешочек» 5.«Воздушный шарик» 6.Прощание	1.Развивать умение действовать согласованно, создать ощущение единства. 2.Повышать у детей уверенность в себе. 4.Активизация тактильного восприятия, развитие произвольности. 5.Развитие у детей способности расслабления мышц живота.	1

5	1.Приветствие 2.«Паровозик с именем» 3.«Узнай по голосу» 4.«Золотая осень»	1.Повышать у детей уверенность в себе. 2.Развивать координацию движений. 3.Развивать слуховое восприятие. 4.Развитие межполушарного взаимодействия.	1
	(ритмопластика) 5.«Мы охотимся на льва» 6.Прощание		
6	1. Приветствие 2. «Я очень рада...» 3. «Три мудреца...» 4. «Солнечный зайчик» 5. «Заяц-хвоста» (сказка) Прощание	1.Повышать у детей уверенность в себе. 2.Развивать произвольность. 3.Формировать позитивное отношение к сверстникам.	1
7	1.Приветствие 2.«Волшебный круг» 3.«Эхо» 4.«Волшебный мешочек» 5.«Угадай кто это» 4. Прощание	1.Укреплять чувство единства. 2.Развивать тактильное восприятие, развитие осязания. 3.Развивать воображение.	1
<b>ИТОГО</b>			7

## **2.2.1.Календарно-тематическое планирование развития эмоциональной сферы ребенка**

**Цель:** ввести ребенка в сложный мир человеческих эмоций, помочь прожить определенное эмоциональное состояние, объяснить, что оно обозначает, и дать ему словесное наименование.

### **Задачи:**

Программа, направлена на решение коррекционно-развивающих задач:

#### 1. образовательные:

- ✓ научить детей понимать собственное эмоциональное состояние, выражать свои чувства и распознавать чувства других людей через мимику, жесты, выразительные движения, интонации;
- ✓ воздействовать на формирование знаний, умений и навыков, необходимых в различных условиях жизни;
- ✓ содействовать развитию памяти, внимания, умения согласовывать движения с текстом;
- ✓ дать детям знания об эмоциональном состоянии ;

#### 2. оздоровительные:

- ✓ повышать эмоциональную устойчивость ребенка;
- ✓ развивать и совершенствовать работу дыхательной и нервной систем организма;
- ✓ обучать основам саморегуляции;
- ✓ способствовать укреплению мышц пальцев, кисти и развивать мелкую моторику рук;
- ✓ способствовать профилактике различных заболеваний;
- ✓ способствовать снятию психомоторного напряжения;

#### 3. воспитательные:

- ✓ побуждать детей к проявлению эмоционального самовыражения, творчества движений, активности;
- ✓ способствовать развитию психомоторного, речевого, эмоционального и общего психического состояния детей;
- ✓ развитие эмпатии;
- ✓ содействовать в формировании способности управлять своим эмоциональным состоянием



✓ **Организация занятий**

✓ Возрастная группа: дети 4 – 5 лет.

✓ Продолжительность: занятия проводятся один раз в неделю в форме мини-тренингов продолжительностью 20 минут.

✓ Количество детей: подгруппа

✓ **Структура занятий**

✓ Занятие состоит из нескольких частей:

✓ *Часть 1. Вводная*

✓ Цель вводной части занятия — настроить группу на совместную работу, установить эмоциональный контакт между всеми участниками.

процедуры работы — приветствия, игры с именами. *Часть 2. Рабочая*

✓ На эту часть приходится основная смысловая нагрузка всего занятия. В нее входят этюды, упражнения, игры, направленные на развитие и частичную коррекцию эмоционально-личностной и познавательной сфер ребенка.

**Организация занятий**

Возрастная группа: дети 5 – 6 лет.

Продолжительность: занятия проводятся один раз в неделю в форме мини-тренингов продолжительностью 25 минут.

Количество детей: подгруппа

**Структура занятий**

Занятие состоит из нескольких частей:

*Часть 1. Вводная*

Цель вводной части занятия — настроить группу на совместную работу, установить эмоциональный контакт между всеми участниками.

Основные процедуры работы — приветствия, игры с именами.

*Часть 2. Рабочая*

На эту часть приходится основная смысловая нагрузка всего занятия. В нее входят этюды, упражнения, игры, направленные на развитие и частичную коррекцию эмоционально-личностной и познавательной сфер ребенка.

Основные процедуры:

- элементы сказкотерапии с импровизацией;
- элементы психодрамы;
- игры на развитие навыков общения;
- игры на развитие восприятия, памяти, внимания, воображения;
- изотерапия (рисование, кляксография).

### *Часть 3. Завершающая*

Основной целью этой части занятия является создание у каждого участника чувства принадлежности к группе и закрепление положительных эмоций от работы на занятии. Здесь предусматривается проведение какой-либо общей игры-забавы или другой коллективной деятельности. Учитывая особенности психической деятельности детей с ТНР каждое занятие включает в себя процедуры, способствующие саморегуляции детей, а именно: упражнения на мышечную релаксацию (для снижения уровня возбуждения, снятия мышечного напряжения); дыхательную гимнастику (действует успокаивающе на нервную систему); — мимическую гимнастику (направлена на снятие общего напряжения, играет большую роль в формировании выразительной речи детей);

— двигательные упражнения, включающие попеременное или одновременное выполнение движений разными руками под любую текстовку (способствуют межполушарному взаимодействию);

— чтение детских потешек с чередованием движений, темпа и громкости речи (способствует развитию произвольности).

В каждом занятии, помимо новой информации, есть повторы, полученная таким образом информация лучше запоминается. Приветствие и прощание детей носят ритуальный характер, поэтому они индивидуальны в каждой группе.

### Учебно-тематический план

Месяц	№ НОД	Тема	Цель	Кол-во часов
ноябрь	1	Робость	1.Повышение у детей уверенности в себе. 2.Сплочение группы 3.Знакомство с чувством робости.	1
	2	Радость-1	1.Первичное знакомство с чувством радости. 2.Развитие умения адекватно выражать свое эмоциональное состояние. 3.Развитие способности понимать эмоциональное состояние другого человека.	1
декабрь	3	Радость-2	1. Продолжение знакомства с чувством радости. 2. Развитие способности понимать и выражать эмоциональное состояние другого. 3. Развитие эмпатии.	1
	4	Радость-3	1. Продолжение знакомства с чувством радости. 2. Развитие способности понимать и выражать эмоциональное состояние другого.	1
январь	5	Страх-1	1.Знакомство с чувством страха. 2.Изучение выражений эмоциональных состояний в мимике.	1
	6	Страх-2	1. Продолжение знакомства с чувством страха. 2. Поиск путей преодоления страха. 3. Развитие эмпатии, умения сопереживать другим.	1
февраль	7	Страх-3	1.Учить детей узнавать чувство страха по его проявлениям. 2.Развивать умение справляться с чувством страха. 3.Учить детей выражать чувство страха в рисунке.	1
	8	Страх-4	Продолжение знакомства с чувством страха.	1

Март	9	Удивление	1. Знакомство с чувством удивления. 2. Закрепление мимических навыков.	1
	10	Самодовольство	Знакомство с чувством самодовольства.	1
апрель	11	Закрепление знаний о чувствах	Закрепление умения различать чувства	1
	12	Злость	1. Знакомство с чувством злости 2. Тренировка различать эмоции.	1
	13	Стыд, вина	Знакомство с чувством вины	1
	14	Отвращение, брезгливость	Знакомство с чувством отвращения	1
Итого				14

### Календарно-тематическое планирование по коррекции и развитию познавательных способностей.

**Цель программы:** коррекция и развитие познавательных способностей.

Возрастная группа: дети группы компенсирующей направленности.

Частота занятий – 1 занятие раз в 2 недели.

Количество занятий в год – 14.

Длительность одного занятия – 25 минут.

месяц	№ НОД	Цель	Количество часов
октябрь	№1	1. Развитие слухового и зрительного восприятия. 2. Развитие целенаправленного внимания и наблюдательности. 3. Развитие слуховой и зрительной памяти. 4. Совершенствование навыков счета. 5. Развитие мышления и речи (активизация и обогащение словарного запаса, совершенствование грамматического строя и навыков связной речи). 6. Развитие общей и мелкой моторики. 7. Совершенствование коммуникативных навыков. Воспитание доброжелательного отношения к окружающим.	1
	№2	1. Развитие зрительного восприятия. 2. Развитие внимания и наблюдательности. 3. Совершенствование элементарных математических представлений. 4. Развитие мышления и речи (активизация и обогащение словарного запаса, совершенствование грамматического строя и навыков связной речи). 5. Развитие общей и мелкой моторики. 6. Совершенствование коммуникативных навыков. Воспитание доброжелательного отношения к окружающим.	1

ноябрь	№3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие слухового и зрительного восприятия</li> <li>2. Развитие внимания и наблюдательности.</li> <li>3. Развитие слуховой и зрительной памяти.</li> <li>4. Развитие мышления и речи (активизация и обогащение словарного запаса, совершенствование грамматического строя и навыков связной речи).</li> </ol>	1
		<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Развитие общей и мелкой моторики.</li> <li>6. Совершенствование навыков общения. Воспитание доброжелательного отношения к окружающим.</li> </ol>	
	№4	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие слухового и зрительного восприятия.</li> <li>2. Развитие внимания и памяти.</li> <li>3. Развитие мышления и речи расширение и (активизация словарного запаса, совершенствование грамматического строя и навыков связной речи).</li> <li>4. Развитие общей и мелкой моторики.</li> <li>5. Совершенствование мотивационной сферы общения и коммуникативных навыков. Воспитание доброжелательного отношения к окружающим.</li> </ol>	1
декабрь	№5	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие слухового и зрительного восприятия.</li> <li>2. Развитие внимания и наблюдательности.</li> <li>3. Развитие речи и речи (расширение и активизация словарного запаса, совершенствование грамматического строя и навыков связной речи).</li> <li>4. Развитие общей и мелкой моторики.</li> <li>5. Совершенствование коммуникативных навыков. Воспитание доброжелательного отношения к окружающим.</li> </ol>	1
	№6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие слухового и зрительного восприятия.</li> <li>2. Развитие внимания и памяти.</li> <li>3. Развитие речи и речи (расширение и активизация словарного запаса, совершенствование грамматического строя и навыков связной речи).</li> <li>4. Развитие общей и мелкой моторики.</li> <li>5. Совершенствование коммуникативных навыков. Воспитание доброжелательного отношения к окружающим.</li> </ol>	1

январь	№7	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие слухового и зрительного восприятия.</li> <li>2. Развитие внимания и памяти.</li> <li>3. Развитие мышления речи (активизация и обогащение словарного запаса, совершенствование грамматического строя, развитие связной речи).</li> <li>4. Развитие общей и мелкой моторики.</li> <li>5. Совершенствование навыков общения. Воспитание доброжелательного отношения к окружающим.</li> </ol>	1
	№8	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие слухового и зрительного восприятия.</li> <li>2. Развитие внимания и памяти.</li> </ol>	1
		<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Развитие мышления речи (активизация и обогащение словарного запаса, совершенствование грамматического строя, развитие связной речи).</li> <li>4. Развитие общей и мелкой моторики.</li> <li>5. Совершенствование навыков общения. Воспитание доброжелательного отношения к окружающим.</li> </ol>	
февраль	№9	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие внимания и восприятия.</li> <li>2. Совершенствование навыков монологической и диалогической речи.</li> <li>3. Развитие мимики и пантомимики.</li> <li>4. Развитие фантазии и воображения.</li> <li>5. Развитие способности к глубокому образному мышлению, установлению причинно-следственных связей.</li> <li>6. Развитие творческих способностей и коммуникативных навыков.</li> <li>7. Формирование эмоционально-волевой сферы и этических представлений.</li> </ol>	1
	№10	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие внимания и восприятия.</li> <li>2. Совершенствование навыков монологической и диалогической речи.</li> <li>3. Развитие мимики и пантомимики.</li> <li>4. Развитие фантазии и воображения.</li> <li>5. Развитие способности к глубокому образному мышлению, установлению причинно-следственных связей.</li> <li>6. Развитие творческих способностей и коммуникативных навыков.</li> <li>7. Формирование эмоционально-волевой сферы и этических представлений.</li> </ol>	1

март	№11	<p>Развитие внимания и восприятия.          Совершенствование навыков монологической и диалогической речи.          Развитие мимики и пантомимики.          Развитие фантазии и воображения.          Развитие способности к глубокому образному мышлению, установлению причинно-следственных связей.          Развитие творческих способностей и коммуникативных навыков.          Формирование эмоционально-волевой сферы и этических представлений.</p>	1
	№12	<p>Развитие внимания и восприятия.          Совершенствование навыков монологической и диалогической речи.          Развитие мимики и пантомимики.          Развитие фантазии и воображения.</p>	1
		<p>Развитие способности к глубокому образному мышлению, установлению причинно-следственных связей.          Развитие творческих способностей и коммуникативных навыков.          Формирование эмоционально-волевой сферы и этических представлений.</p>	
апрель	№13	<p>Развитие внимания и восприятия.          Совершенствование навыков монологической и диалогической речи.          Развитие мимики и пантомимики.          Развитие фантазии и воображения.          Развитие способности к глубокому образному мышлению, установлению причинно-следственных связей.          Развитие творческих способностей и коммуникативных навыков.          Формирование эмоционально-волевой сферы и этических представлений.</p>	1
	№14	<p>Развитие внимания и восприятия.          Совершенствование навыков монологической и диалогической речи.          Развитие мимики и пантомимики.          Развитие фантазии и воображения.          Развитие способности к глубокому образному мышлению, установлению причинно-следственных связей.          Развитие творческих способностей и коммуникативных навыков.          Формирование эмоционально-волевой сферы и этических представлений.</p>	1



## **2.2.2 Календарно-тематическое планирование**

### **по коррекции личностных особенностей детей подготовительных групп**

**1. Цели:** коррекция личностных особенностей детей (замкнутость, робость, неуверенность); снижение уровня тревожности; снятие существующих страхов.

#### **2. Задачи:**

1. Формирование позитивного отношения к своему «Я».
2. Повышение самооценки и укрепление личностной идентичности.
3. Укрепление у ребенка уверенности в себе и своих силах.
4. Снижение уровня тревожности и снятие существующих страхов.
5. Обучение произвольной саморегуляции.
6. Проигрывание негативного опыта и освобождение от последствий травмирующих событий.
7. Открытие у ребенка собственных резервов для преодоления и устранения тревожности, замкнутости.
8. Снижение психологической напряженности.
9. Развитие коммуникативных навыков.

#### **3. Диагностический инструментарий**

##### **3.1. Психодиагностические методики:**

- «Анкета по выявлению уровня тревожности, робости, неуверенности у детей» (Г.П. Лаврентьева, Т.М. Титаренко);
- «Диагностика наличия страхов» (А.И. Захарова);
- «Тест тревожности» (В. Амен, М. Дорки, Р. Тэммл);
- Рисуночный тест «Кактус»;
- Опросник для родителей и педагогов;
- Наблюдение за ребенком.

#### **4. Этапы программы**

1. Диагностический этап (начальный).

2. Коррекционный этап:

2.1. Проигрывание негативного опыта и освобождение от последствий травмирующих событий. Открытие у ребенка собственных резервов для повышения самооценки, чувства уверенности в себе и преодоления тревожности

- 2.2. Снятие существующих страхов.
- 2.3. Диагностический этап (итоговый).

## **5. Организация**

Возраст детей 6 – 7 лет.

В группе 15 детей.

Частота занятий — 1 занятие в неделю.

Количество занятий в год — 21.

Длительность занятия 30 минут.

## **6. Критерии эффективности программы**

Снижение индекса тревожности ( ИТ):

- с высокого уровня ИТ (выше 50% ) до низкого (20% и ниже);
- уменьшение количества существующих страхов, адекватность
- самооценки, повышение уровня уверенности в себе и своих, силах, овладение разнообразными средствами общения и способам конструктивного взаимодействия с взрослыми и детьми.

## **7. Структура**

1. Ритуал начала занятия.
2. Психокинетическая разминка.
3. Основная часть состоит из 3 – 4 упражнений;
  - упражнения;
  - этюды;
  - игры;
  - беседы;
  - театрализованная деятельность;
  - изотерапия;
  - сказкотерапия;
  - музыка;
  - цветотерапия.
4. Релаксация или психокинетическая разгрузка.
5. Ритуал окончания занятия.

## Условия проведения

Занятия будут проводиться в кабинете с использованием специального оборудования, методических пособий, дидактических материалов, технических средств: аудиоаппаратура.

В результате освоения Программы воспитанники:

- будут уметь радоваться самим и разделять чувство радости других людей, словесно выражать свои желания, чувства.
- посредством пантомимики будут уметь выражать свои эмоции (радость, грусть, злость, страх, удивление, вина).
- будут понимать собеседника по выражению лица, жестам, эмоциям;
- научатся конструктивно общаться со взрослыми и сверстниками, уметь выйти из конфликта, уметь найти компромисс;
- будут проявлять познавательный интерес, инициативу и самостоятельность, обладать развитым воображением;
- научатся пользоваться как вербальными, так и невербальными средствами общения, внимательно относиться как к себе, так и к окружающим;
- закрепят знание цветов, геометрических фигур, умение их различать и комбинировать из них различные предметы;
- расширят словарный запас, закрепят умение выражать свои мысли и желания.

### Тематический план

№ НОД	Название	Задачи	Содержание	Кол-во часов
1	<b>«Тайна моего «Я»</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сплочение группы;</li> <li>- снятие эмоционального напряжения;</li> <li>- формирование позитивного отношения к своему «Я»;</li> <li>- повышение самооценки и укрепление личностной идентичности;</li> <li>- развитие интереса к себе;</li> <li>- развитие словаря ребенка, отражающего качества характера и внешности</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие игра «Улыбка»</li> <li>2.Упражнение «Знакомство»</li> <li>3.Игра «Узнай себя»</li> <li>4.Изотерапия – рисование автопортрета</li> <li>5.Рефлексия</li> <li>6.Игра «Пожелания» (ритуал прощания)</li> </ol>	1
2	<b>«Тайна моего Имени»</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сплочение группы;</li> <li>- снятие эмоционального напряжения;</li> <li>- повышение самооценки и укрепление личностной идентичности;</li> <li>- развитие словаря ребенка, отражающего качества характера и внешности</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие игра «Улыбка»</li> <li>2.Беседа «Что означает мое имя»</li> <li>3.Игра «Ласковое имя»</li> <li>4.Изотерапия – рисование своего имени</li> <li>5.Рефлексия</li> <li>6. Игра «Подарки» (ритуал прощания)</li> </ol>	1
3	<b>Что тебе нравится в себе</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие интереса к себе;</li> <li>- повышение самооценки и укрепление личностной идентичности;</li> <li>- снижение психологической напряженности;</li> <li>- открытие собственных резервов для преодоления или устранения тревожности;</li> <li>- обогащение словаря (черты характера и внешности)</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие</li> <li>2.Разминка Игра «Круг друзей»</li> <li>3.Беседа «Что тебе нравится в себе»</li> <li>4.Упражнение «Горячий стул»</li> <li>5.игра «Подарок»</li> <li>6. Прогрессивная релаксация полет</li> </ol>	1

4	<b>Как мы боремся с трудностями</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение произвольной саморегуляции;</li> <li>- укрепление уверенности в себе и своих силах;</li> <li>- открытие собственных резервов для преодоления тревожности;</li> <li>- повышение самооценки и укрепление личностной идентичности;</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие</li> <li>2. Беседа «Как надо бороться с трудностями»</li> <li>3. Упражнение «Разыгрывание ситуаций»</li> <li>4. Упражнение «Закончи предложение»</li> <li>5. Упражнение «Самолет» (время выполнения 3 мин.)</li> </ol>	1
---	-------------------------------------	--	--	---

		- развитие словаря (черты характера и внешности).	6.Рефлексия 7.Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)	
5	<b>Тренинг «Я и мои друзья»</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение самооценки и укрепление личностной идентичности;</li> <li>- развитие понимания, как влияет собственное поведение на взаимодействие с окружающими; - развитие интереса и дружелюбного отношения к сверстникам;</li> <li>- продолжение формирования коммуникативных и социальных навыков</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие</li> <li>2. Дидактическая игра «Мы разные»</li> <li>3. Беседа «Мы разные»</li> <li>4. Упражнение «Назови то, что тебе нравится в себе»</li> <li>5. Игра «Эхо»</li> <li>6. Игра «Подарок»</li> <li>7. Упражнение «Солнышко»</li> <li>8. Рефлексия</li> <li>9. Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</li> </ol>	1

6	<b>Настоящий верный друг</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение самооценки и укрепление личностной идентичности;</li> <li>- развитие наблюдательности (как влияет собственное поведение на окружающих и на развитие взаимопонимания);</li> <li>- формирование коммуникативных и социальных навыков;</li> <li>- создание доброжелательной атмосферы на занятии</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие</li> <li>2.Беседа «О настоящих друзьях»</li> <li>3.Рассказ А. Митта «Шар в окошке»</li> <li>4.Игра «Будь щедрым»</li> <li>5.Беседа о комплиментах</li> <li>6.Игра «Комплименты»</li> <li>7.Рефлексия</li> <li>8.Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</li> </ol>	1
7	<b>Моя семья</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитание желания быть внимательным и заботливым к своим родным;</li> <li>- формирование социальных навыков, развитие осознания влияния собственного поведения на окружающих;</li> <li>- активизация процесса самопознания;</li> <li>- укрепление уверенности в себе и своих силах; - развитие умения выражать свои чувства с помощью изобразительных средств</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие</li> <li>2. Психокинетическая разминка «Солнечные лучики»</li> <li>3. Беседа о семье</li> <li>4. Кинетическая разгрузка «Утреннее фото»</li> <li>5. Рефлексия</li> <li>6. Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</li> </ol>	1
8	<b>Беседа о настроении</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование представления о внутреннем мире человека, его переживаниях, настроении, эмоциях;</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие</li> <li>2.Беседа о настроении</li> </ol>	1

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- научение распознавать настроение по внешним признакам;</li> <li>- подведение к пониманию связи переживаний человека с определенными обстоятельствами;</li> <li>- воспитание желания помочь, поддержать, посочувствовать, порадоваться за другого человека; - способствовать сплочению детского коллектива; - развитие навыка передачи в речи впечатлений и отношений к настроению</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3.Игра «Комплименты»</li> <li>4.Игра «Подарки»</li> <li>5.Этюд «Мое настроение»</li> <li>6.Рефлексия</li> <li>7.Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</li> </ul>	
9	<b>Волшебные слова</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование осознания важности вежливой речи для общения;</li> <li>- побуждение к осмыслению нравственной стороны экспрессивно-речевого обращения к окружающим, к осознанию, что словом можно порадовать и обидеть человека.</li> <li>- развитие умения и желания вежливо и приветливо общаться со сверстниками и взрослыми;</li> <li>- продолжать формировать у детей чувство эмпатии</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие</li> <li>2.Разминка (игра «Ток»)</li> <li>3.Беседа о вежливых словах</li> <li>4.Игра «Комплименты»</li> <li>5.Рефлексия</li> <li>6.Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</li> </ul>	1

10	<b>Цвет моего настроения</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- научение восприятию эмоционального состояния человека и соотнесению его с природными явлениями и цветом;</li> <li>- развитие умения чувствовать и понимать окружающих;</li> <li>- способствование осознанию ценности личности человека, его эмоций и переживаний;</li> <li>- воспитание чувств эмпатии;</li> <li>- развитие творческих способностей и воображения.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие</li> <li>2.Беседа «Настроение, цвет и погода»</li> <li>3.Игра «На что похоже настроение?»</li> <li>4.Чтение рассказа «Я хочу сказать слово» В. Сухомлинский</li> <li>5.Изотерапия «Цвета моего настроения»</li> <li>6.Психокинетическая разминка «Клоуны»</li> <li>7.Рефлексия</li> <li>8.Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</li> </ol>	1
11	<b>Радуга и настроение</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- расширение знаний о влиянии цвета на красоту окружающей природы;</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие</li> <li>2.Психологическое вхождение</li> </ol>	1
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- научение видеть прекрасное в природных явлениях; - развитие понимания, как влияют собственные эмоции на настроение;</li> <li>- укрепление уверенности в себе и своих силах; - развитие умения выражать свои чувства с помощью изобразительных средств;</li> <li>- обогащение словаря словами, отражающими красоту природных явлений</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Слушание музыки П.И. Чайковского «Лето» («Времена года»)</li> <li>3.Беседа о временах года</li> <li>4.Чтение стихотворения А. Венгера «Цвет радуги»</li> <li>5.Беседа «Цвет и настроение»</li> <li>6.Рефлексия</li> <li>7.Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</li> </ol>	



12	<b>В сказочной стране Настроении</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование представления о внутреннем мире человека;</li> <li>- развитие умения чувствовать и понимать окружающих людей;</li> <li>- формирование умения анализировать и оценивать поведение товарища с точки зрения эталонов и образцов поведения; - повышение самооценки;</li> <li>- воспитание чувства эмпатии;</li> <li>- развитие творческих способностей и воображения</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие</li> <li>2.Игра «Ласковое имя»</li> <li>3.Игра «Клубочек»</li> <li>4.Упражнение «Превращение»</li> <li>5.Игра «Иголка и нитка»</li> <li>6.Упражнение «Ласковые лапки»</li> <li>7.Упражнение «Солнечные лучики»</li> </ol>	1
13	<b>Хорошее настроение</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие умения создавать хорошее настроение при помощи речи, средствами изотерапии и арттерапии;</li> <li>- расширение знаний о способах улучшения настроения;</li> <li>- снятие эмоционального и мышечного напряжения;</li> <li>- закрепление позитивного отношения к своему «Я»;</li> <li>- развитие чувства эмпатии;</li> <li>- развитие творческих способностей, воображения</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие</li> <li>2.Беседа о настроении</li> <li>3.Игра «Ласковое имя»</li> <li>4.Игра «Обезьянки»</li> <li>5.Слушание песни В. Шаинского «Улыбка»</li> <li>6.Изотерапия «Мое настроение»</li> </ol>	1
14	<b>Учимся общаться без слов</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование представлений об общении без слов; - развитие умения осознавать свои эмоции и распознавать эмоциональные состояния других людей, передавать их через невербальные формы общения;</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие</li> <li>2.Беседа «Учимся общаться без слов</li> <li>3.Этюд «Заколдованный ребенок»</li> <li>4.Игра «Иностранец»</li> </ol>	1

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- создание возможностей для самовыражения без слов;</li> <li>- развитие языка жестов, мимики, пантомимики;</li> <li>- развитие навыков совместной деятельности, доброжелательного отношения друг к другу, коммуникативных навыков.</li> </ul>	<p>5. Упражнение «Через стекло» 6. Этюд «Вот он какой»</p>	
15	<b>У нас в гостях Незнайка и Знайка</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- снижение психологической напряженности;</li> <li>- повышение самооценки;</li> <li>- снижение уровня робости, неуверенности у детей; - укрепление у ребенка уверенности в себе и своих силах;</li> <li>- содействие двигательной раскрепощенности</li> </ul>	<p>1. Приветствие 2. Разминка «Связующая нить» 3. Упражнение «Подумай и ответь» 4. Этюд «Гроза» (Звучит музыка М. Раухвергера «Гром») 5. Психокинетическая разрядка «Врасти в землю» 6. Релаксация «Отдых на поляне» 7. Рефлексия 8. Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</p>	1
16	<b>Беседа о страхах</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проигрывание негативного опыта и освобождение от последствий травмирующих событий;</li> <li>- открытие собственных резервов для преодоления или устранения тревожности;</li> <li>- снятие существующих страхов;</li> <li>- укрепление уверенности в себе и своих силах;</li> <li>- снижение эмоционального напряжения</li> </ul>	<p>1. Приветствие 2. Разминка «Приветствуем по имени» 3. Беседа «Расскажи о своем страхе» 4. Игра «У страха глаза велики» 5. Этюд «страшно» 6. Упражнение «Закончи предложение» 7. Рефлексия 8. Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</p>	1

17	<b>Как я могу победить свой страх</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- снижение психологической напряженности;</li> <li>- снятие существующих страхов;</li> <li>- обучение произвольной саморегуляции;</li> <li>- проигрывание негативного опыта и освобождение от последствий травмирующих событий;</li> <li>- открытие собственных резервов для преодоления и устранения тревожности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие</li> <li>2.Упражнение «Сочиняем истории»</li> <li>3.Изотерапия «Мой страх в клетке...»</li> <li>4.Упражнение «Ха»</li> <li>5.Релаксация «Летняя ночь»</li> <li>6.Рефлексия</li> <li>7.Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</li> </ul>	1
18	<b>Мы фантазеры</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- осознание положительных черт своего характера;</li> <li>- повышение самооценки и укрепление личностной идентичности;</li> <li>- укрепление уверенности в себе и своих силах;</li> <li>- развитие ассоциативного мышления, воображения, умения фантазировать;</li> <li>- формирование умения передавать свои эмоции и чувства в речи;</li> <li>- формирование умения выражать свои чувства с помощью изобразительных средств</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие</li> <li>Рисование «Каракули»</li> <li>Упражнение «Составь загадку»</li> <li>Игра «Фантазеры»</li> <li>Рефлексия</li> <li>Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</li> </ul>	1
19	<b>Волшебные рисунки</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие ассоциативного мышления;</li> <li>- развитие воображения, творческих способностей;</li> <li>- повышение самооценки и укрепление личностной идентичности;</li> <li>- укрепление у ребенка уверенности в себе и своих силах;</li> <li>- открытие у ребенка собственных резервов для преодоления страхов и устранения тревожности;</li> <li>- развитие умения выражать свои чувства с помощью изобразительных и подручных средств</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Приветствие</li> <li>Рисование с помощью клубка</li> <li>Упражнение «Цвет — чувство»</li> <li>Рисование живых линий</li> <li>Рефлексия</li> <li>Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</li> </ul>	1

20	<b>Мой страшный сон</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- продолжение работы по снятию страхов;</li> <li>- проигрывание негативного опыта и освобождение от последствий травмирующих событий;</li> <li>- открытие собственных резервов для преодоления тревожности;</li> <li>- укрепление уверенности в себе и своих</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приветствие</li> <li>2.Беседа «Мой страшный сон»</li> <li>3.Изотерапия «Мой страшный сон»</li> <li>4.Психокинетическая разгрузка</li> <li>5.Этюд «Гномики испугались»</li> <li>6.Рефлексия</li> <li>7.Ритуал окончания занятия (игра «Пожелания»)</li> </ol>	1
21	<b>Сон — это не страшно</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проигрывание негативного опыта и освобождение от последствий травмирующих событий;</li> <li>- открытие собственных резервов для устранения тревожности;</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие</li> <li>2. Игра «Солнечные лучики»</li> <li>3. Психологическое вхождение «Волшебная палочка»</li> </ol>	1
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление уверенности в своих силах;</li> <li>- повышение самооценки и укрепление личностной идентичности;</li> <li>- развитие навыков принятия решений и ответственности за принятое решение;</li> <li>- развитие умения выражать свои чувства с помощью изобразительных средств.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4.Беседа по рисункам «Мой страшный сон»</li> <li>5.Упражнение «Дыши и думай красиво»</li> <li>6.Изотерапия «Я свой страшный сон изменю»</li> <li>7.Релаксация «Волшебный сон»</li> </ol>	
<b>ИТОГ Э</b>				<b>21</b>

## **2.3. Особенности взаимодействия педагога-психолога с другими специалистами детского сада**

### **С Администрацией ГБДОУ.**

1. Участвует в обсуждении актуальных направлений работы ГБДОУ, совместно с администрацией планирует свою деятельность с целью достижения поставленных педагогическим коллективом целей и задач.
2. Осуществляет поддержку в разрешении спорных и конфликтных ситуаций в коллективе.
3. Предоставляет отчетную документацию.
4. Проводит индивидуальное психологическое консультирование и диагностику (по запросу).
5. Методическая и практическая помощь в организации и проведении открытых мероприятий (по плану ГБДОУ).
6. Семинары, практикумы, психологические тренинги с педагогическим коллективом.
7. Обеспечивает психологическую безопасность во время проведения массовых праздничных мероприятий.

### **С учителем-логопедом.**

1. Оказывает помощь детям в развитии их саморегуляции и самоконтроля на занятиях учителя-логопеда.
2. Участвует в обследовании детей с ОВЗ с целью выявления уровня их развития, состояния общей и мелкой моторики, а также особенностей познавательной деятельности, эмоционально-волевой сферы.
3. Дает рекомендации по индивидуальной работе с детьми на основании результатов диагностики (в течение года).
4. Оказывает помощь в подборе материала для закрепления в разных видах детской деятельности полученных логопедических знаний.
5. Совместно с другими специалистами осуществляет психологическое сопровождение детей в период адаптации.
6. Участвует в интегративной непрерывной образовательной деятельности.

### **С воспитателями.**

1. Содействует формированию картотек развивающих игр с учетом психологических особенностей дошкольников.
2. Ориентирует воспитателей в проблемах личностного развития воспитанников.
3. Организует и проводит консультации (индивидуальные, групповые, тематические).
4. Организует психопрофилактические мероприятия с целью предупреждения психоэмоционального напряжения у детей (психологические аспекты организации детского сна, питания, режима жизнедеятельности детей).
5. Участвует в деятельности по формированию универсальных предпосылок учебной деятельности (активизация внимания и памяти), просвещает воспитателей по данной тематике.

### **С музыкальным руководителем и воспитателем (инструкция которого предусматривает реализацию задач в образовательной области «Физическое развитие»).**

1. Оказывает помощь в рамках психологического сопровождения в профессиональной деятельности.

2. Помогает в создании эмоционального настроя, повышении внимания.
3. Участвует в подборе музыкального сопровождения для проведения релаксационных упражнений на музыкальных и физкультурных занятиях.
4. Учит детей определять, анализировать и обозначать словами свои переживания, работая над их эмоциональным развитием, в ходе прослушивания различных музыкальных произведений (для интегрированных занятий).
5. Оказывает консультативную помощь в разработке сценариев, праздников, программ развлечений и досуга, распределении ролей.
6. Участвует в организации и проведении театрализованных представлений.

## 2.4 Формы взаимодействия педагога-психолога с семьей воспитанников

План работы ДОУ с семьями воспитанников	Активные методы работы педагога-психолога	Дистанционные методы работы педагога-психолога
<b>Блок 1. Рекламный.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выступление на родительских собраниях, презентация работы педагога-психолога;</li> <li>- Участие в проведении дней открытых дверей</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Работа на сайте детского сада;</li> <li>- Участие в оформлении стендов</li> </ul>
<b>Блок 2. Диагностический</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- опросы родителей по различной тематике;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анкетирование родителей;</li> <li>- участие в социологическом исследовании семей воспитанников</li> </ul>
<b>Блок 3. Просветительско-профилактический</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- индивидуальное консультирование;</li> <li>- групповое консультирование: родительские собрания, круглые столы, дискуссии ;</li> <li>- проведение открытых занятий</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- работа на сайте детского сада;</li> <li>- создание и функционирование уголка психолога в каждой группе; - почтовый ящик психолога;</li> <li>- организация тематических выставок</li> </ul>
<b>Блок 4. Совместной деятельности ДОУ и родителей</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в проведении различных форм совместной деятельности;</li> <li>- проведение совместных досуговых мероприятий;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- привлечение родителей к работе на сайте детского сада;</li> <li>- привлечение родителей к участию в тематических выставках и других мероприятиях;</li> <li>- домашнее задание для организации совместной деятельности родителей с детьми</li> </ul>

<b>Блок 5. Контрольный</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- работа в творческой микрогруппе для разработки наиболее эффективной системы взаимодействия ДООУ с семьями воспитанников;</li> <li>- обмен опытом работы на разных уровнях.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- диагностическая работа по выявлению эффективности взаимодействия ДООУ в целом и каждого педагога, в частности, с семьями воспитанников;</li> <li>- перспективное планирование работы с родителями.</li> </ul>
--------------------------------	--	--

### **III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение Программы**

Цвет стен, пола, мебели подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Мебель в кабинете с округленными формами и установлена в контексте общей пластической композиции.

#### **Оснащение кабинета:**

В центре - круглый стол, за которым могут удобно сидеть 4 человека, 4 детских стульев.

Стеллаж для хранения методических пособий и развивающих дидактических игр. Здесь же находится мобильная доска (белая, магнитная).

Для проведения мероприятий по релаксации имеется «Светло-тёмная» сенсорная комната. В комнате есть магнитола, диски с расслабляющей музыкой, а также мягкий уголок, где могут комфортно располагаться как воспитанники, так и посетители. Все это что настраивает на относительный покой, диалог, свободное общение.

Для работы по направлению «Песочной терапии» имеется песочный стол с углублением для песка, с подсветкой и пультом.

## Оснащенность образовательного процесса игровыми материалами и оборудованием в кабинете педагога-психолога

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Психологопедагогическая диагностика</li> <li>- Коррекционная работа с детьми</li> <li>- Консультативная работа с родителями</li> </ul>	<p>Мебель для практической деятельности (стол, стулья для педагога и детей)</p> <p>Шкафы для методической литературы, пособий</p> <p>Фланеллеграф</p> <p>Стимулирующий материал для психолого-педагогического обследования детей</p> <p>Игрушки, изображающие людей, животных, предметы быта, кукольная мебель, транспортные игрушки</p> <p>Развивающие игры</p> <p>Дидактические материалы: картотеки для гиперактивных детей, игры на сплочение детского коллектива и т.д.</p> <p>Материал для арт-терапии</p> <p>Технические средства: аудиомаягнитофон с подборкой аудиоматериалов;</p> <p>Мягкое ковровое покрытие, индивидуальные пуфики для детей</p> <p>Ёмкости для игры с водой, песком, другим природным материалом, игрушки для игр с песком и водой.</p> <p>Библиотека психологической, методической литературы, книги для детей и родителей</p>
---	--

### Оборудование и материалы

- Музыкальные инструменты: бубен, барабан, трещотка, маракасы, металлофон.
  - Наборы геометрических фигур основных цветов.
  - Дидактические игрушки зрительно–пространственного гнозопраксиса: кубики, мозаика, пирамидки, матрёшки, настольный магнитный конструктор.
  - Игровые приспособления для шнуровки.
  - Иллюстративный материал, отражающий эмоциональный, бытовой, социальный, игровой опыт детей.
  - Маягнитофон, компакт – диски с записями релаксационной музыки.
  - Емкости с песком и водой, наборы игрушек для песочной терапии.
  - Приспособления для массажа рук: мячи для массажа кистей рук, массажные валики.
  - Рисунки различных лабиринтов.
- Приспособления для рисования: краски, кисти, ватман, валики, трубочки, мелки, карандаши, ватные палочки. □ Доски с вкладышами.
- Природные материалы: каштаны, камушки, ракушки и т.д.



### 3.2. Примерный перечень игр и игровых упражнений

- Для формирования слухового и зрительного восприятия, зрительно – пространственных представлений: «Отличи на звук», «Что звенит?», «Покажи такую же», «Рыболов», «Узнай предмет», «Белый лист», «Круг, треугольник, квадрат», «Зашивает ковер», «Сравни предмет», «Дорисуй чего не хватает», «Зашумлённые картинки», «Назови фигуры», «Корректирующая проба» и т. д.
- Для развития внимания: «Найди одинаковые предметы», «Найди отличия», «Расставь значки», «Найди и вычеркни», «Таблица Шульте» и т. д.
- Для развития памяти: «Каскад слов», «Запомни картинки», «Какой игрушки не хватает?», «Где спрятана игрушка?», «Нарисуй узор по памяти?», «Собери слова» (метод Цицерона) и т. д.
- Для развития общей и мелкой моторики: «Трёхмерная мозаика», «Уникуб», «Замок», мозаика, «Одень мишку», «Собери пирамидку» и т.д.
- Конструктивные игры: «Забор из кубиков и кирпичиков», «Построим башню», «Спрячь матрёшку» и т.д.
- Для формирования мыслительных операций анализа, синтеза, сравнения, обобщения, классификации: «Времена года», «Кому что дать», «Кто где живёт», «Назови одним словом», «Найди такое же количество точек», «Неподходящая картинка», «Последовательные картинки», «Цветные коврики», «Составь картинки», «Волшебные прищепки», «Цветные коврики» и т.д.
- Для формирования и развития уверенности в себе: «Зеркало наоборот», «Запрещенное движение», «На что похоже мое настроение?», «Командир и исполнитель», «Дрессировщики», «Скульптор и пластилин» и т.д.
- Для управления гневом: «Кто поет на берегу реки?», «Как общаться с королем», «Рисование ладонями», «Злой, печальный, недовольный», «Парам-парейро», «Злые мыльные пузыри» и т.д.
- Для гиперактивных детей: «Давайте поздороваемся», «Мы едем-едем-едем...», «Бродячие артисты», «Дождик», «Рыба», «Театр теней», «Подарок для мамы», «Покатай мяч», «Покатай матрешек», «Прокати шарики», «Кто ловкий?», «Цветная горка», «Поезд», «Посадим грибы», «Переложил игрушки», «Посыпаем дорожки» и т.д.

### 3.3. Документация педагога-психолога

1. Рабочая программа.
2. Годовой план.
3. График работы.
4. Журнал консультаций.
5. Карта психологического обследования воспитанника: протокол обследования и бланки фиксации результатов, заключение по результатам проведенного психодиагностического обследования.
6. Программа коррекционно-развивающих занятий на каждую возрастную группу.
7. Программа коррекционно-развивающих занятий для индивидуальной работы (составляется после диагностики).
8. Аналитический отчет о работе за учебный год.

Дополнительная документация: журналы учета проведенной работы, по направлениям.

1. Журнал учета групповых форм работы с родителями и педагогами (тренинги, семинары, групповые консультации). В нем отражаются даты проведения, темы, категория участников (педагоги, родители), их количество.
2. Журнал групповой коррекционно-развивающей и профилактической работы с детьми. Здесь отражаются фамилии детей данной рабочей группы, даты занятий, их темы и посещаемость.
3. Журнал индивидуальных коррекционно-развивающих занятий. Здесь отражаются фамилии детей, даты занятий, их темы, результативность и посещаемость.

### 3.4. Учебно-методическое обеспечение

Направления	Учебно-методическое обеспечение
<b>Общеобразовательные программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Смирнова Е. О., Холмогорова В. М.,</i> Межличностные отношения дошкольников: Диагностика, проблемы, коррекция.</li> <li>2. <i>Монина Г. Б., Панасюк Е. В.,</i> Предшкольный бум, или Что</li> <li>3. нужно знать родителям будущих первоклассников.</li> <li>4. <i>Логинова Л. И.,</i> Психологическое консультирование в образовательных учреждениях: учебное пособие.</li> <li>5. <i>Широкова Г. А.,</i> Практикум для детского психолога.</li> <li>6. <i>Еремеева В. Д., Хризман Т. П.,</i> «Мальчики и девочки: два разных мира».</li> <li>7. <i>Венгер Л. А.,</i> «Психолог в детском саду. Руководство для работы практического психолога».</li> <li>8. <i>Арцишевская И. Л.,</i> «Работа психолога с гиперактивными детьми в детском саду».</li> </ol>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>9. <i>Крюкова С. В., Слободяник Н. П.,</i> Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь.</li> <li>10. <i>Лютова Е. К., Монина Г. Б.,</i> Тренинг эффективности взаимодействия с детьми (комплексная программа).</li> </ol>
<b>Диагностика</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Доценко Е. В.,</i> Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (методики, тесты, опросники).</li> <li>2. <i>Калягин В. А., Овчинникова Т. С.,</i> Энциклопедия методов психолого-педагогической диагностики лиц с нарушениями речи. Пособие для студентов, педагогов, логопедов и психологов.</li> <li>3. <i>Немов Р. С.,</i> Психология: Кн. 3: Психодиагностика.</li> <li>4. <i>Павлова Н. Н., Руденко Л. Г.,</i> «Экспресс диагностика в детском саду».</li> </ol>

<p><b>Коррекция развития психических процессов</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Останкова Ю. В.</i>, Система коррекционно-развивающих занятий по подготовке детей к школе.</li> <li>2. <i>Рябцева С.В., Спиридонова И. В.</i>, Формирование психологической готовности к школе. Тренинговые занятия для детей старшего дошкольного возраста.</li> <li>3. <i>Зак А. З.</i>, Развитие интеллектуальных способностей у детей 6—7 лет: Учебно-методическое пособие для учителей.</li> <li>4. <i>Севостьянова Е. О.</i>, Хочу все знать! Развитие интеллекта детей 5 – 7 лет: Индивидуальные занятия, игры, упражнения.</li> <li>5. <i>Быкова Н. М.</i>, Игры и упражнения для развития речи.</li> <li>6. <i>Акимова Г. Е.</i>, Память – на – пять.</li> <li>7. <i>Бабушкина Т. М.</i>, Развитие внимания и памяти. Старшая, подготовительная группы.</li> <li>8. <i>Черемошкина Л. В.</i>, Развитие памяти детей. Популярное пособие для родителей и педагогов.</li> </ol>
<p><b>Коррекция эмоционально-личностного развития</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Шипицина Л. М.</i> Азбука общения: Развития личности ребенка, навыков общения со взрослыми и сверстниками. (Для детей то 3 до 6 лет).</li> <li>2. <i>Монакова Н. И.</i> «Путешествие с Гномом». Развитие эмоциональной сферы дошкольников.</li> <li>3. <i>Князева О.Н., Стеркина Р.Б.</i> "Я, Ты, Мы"</li> <li>4. <i>Шорыгина Т. А.</i> Добрые сказки.</li> <li>5. <i>Калинина Р. Р.</i> Тренинг развития личности дошкольника: занятия, игры, упражнения.</li> <li>6. <i>Останкова Ю. В.</i> Система коррекционно-развивающих занятий по подготовке детей к школе.</li> <li>7. <i>Колос Г. Г.</i> 28 занятий для преодоления неуверенности и тревожности у детей 5-7 лет.</li> <li>8. <i>Ананьева Т. В.</i> Комплексная психологическая поддержка детей старшего до школьного возраста. Конспекты занятий.</li> <li>9. <i>Савельева В. А.</i> Я играю чувства. Сказкотренинги для дошкольников и младших школьников.</li> <li>10. <i>Малахова А. Н.</i> «Небесное путешествие». Программа игротерапии для дошкольников.</li> <li>11. <i>Смирнова Е. О., Холмогорова В. М.</i> Межличностные отношения дошкольников: Диагностика, проблемы, коррекция.</li> <li>12. <i>Шорыгина Т. А.</i> Общительные сказки. Беседы с детьми о вежливости и культуре общения.</li> </ol>