



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Администрация Центрального района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб)

Принят
решением Педагогического совета
протокол от 31.08.2021 №1

«Утверждаю»
заведующий ГБДОУ детский сад № 25
Центрального района СПб
_____ Г.В.Шакурова
Приказ от 31.08.2021 №115

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад

№ 25 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

на 2021 / 2022 учебный год

2021
Санкт-Петербург

Пояснительная записка

Учебный план группа компенсирующей направленности Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 25 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 25) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (далее – ДОУ) с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

Закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2012 №1155;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2021 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 СП 2.4.3648-20 " Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2021 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

- Методические рекомендации МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19»

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);

- Уставом ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб, согласован Главой администрации Центрального района Санкт-Петербурга М.Д. Щербаковой, 09.07.2015; утвержден распоряжением Комитета по образованию от 13.08.2015 № 3970-р.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулировать объем образовательной нагрузки при реализации образовательных программ.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение коррекционной и оздоровительной работы.

В группах компенсирующей направленности реализуется: Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ОВЗ (тяжелые нарушения речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детского сада №25 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее-АОП ДО),разработана в соответствии с Примерной адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию 07.12.2017 г. протокол № 6/17).

Учебный план предусматривает реализацию АОП ДО, состоящих из обязательной (инвариантной) части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в полном режиме (12-часового пребывания). Инвариантная часть реализует обязательную часть АОП ДО и представляет 60%:

Вариативная часть включает в себя парциальные образовательные программы, позволяющие учесть социокультурные условия организации образовательной деятельности:

- ✓ Алифанова Г.Т «Первые шаги. Петербурговедение для малышей» (2013);
- ✓ Основы безопасности детей дошкольного возраста". Авторы: Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина (2009).

Обе части реализуются органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие детей.

Количество часов в день, обведенных на освоение обучающимися учебного плана, составляет 9 часов в группах детей раннего возраста

Показатель суммарной продолжительности периодов непрерывного бодрствования

Таблица 1

Возраст	Норматив
4 - 7 лет**	9,5ч

Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах компенсирующей направленности (для детей 4- 7 лет) по пяти образовательным областям: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в следующих видах деятельности:

Свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников;

Самостоятельной образовательной деятельности;

Учебный план занятий;

Свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников, регламентированной по времени

Учебный план по реализации обязательной части АОП ДО, регламентирующих продолжительность образовательной деятельности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной действующим СанПиН

Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана АОП ДО в форме занятий представлено в таблице

Продолжительность образовательной нагрузки

Таблица 2

Возраст детей	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Длительность условного учебного часа (в минутах)	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	40 мин	50 мин. или 75 мин. при организации 1го занятия после дневного сна	90 мин
Количество условных учебных часов в неделю	200 мин. (3 ч. 20 мин)	325 мин (3 ч. 25 мин)	450 минут (7 ч. 30 мин)

Во всех группах организуются разные формы работы с детьми утром и во вторую половину дня (как по инвариантной, так и по вариативной частям образовательной программы). В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. В группах детей старшего дошкольного возраста занятия во второй половине дня планируется не чаще 1го раза в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

При построении образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей АООП ДО.

В группах допускается проведение занятий со всей группой с целью преемственности детей к школьным условиям обучения. Количество занятий и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям действующих СанПиН. В середине учебного года для детей организуются двухнедельные каникулы, в летний период времени организуются трех месячные каникулы, во время которых проводятся занятия только по двум направлениям: художественно-эстетического и физического развития

Учебный год начинается с 01.09.2021, заканчивается 31.08.2022. Длительность учебного периода 2021-2022 учебного года будет составлять 37 учебных недель.

Сроки проведения мониторинга образовательной деятельности: первая -третья неделя сентября, 3-4 неделя апреля.

В середине учебного года с 26.12.2021 по 10.01.2022 - организуются каникулы, в соответствии с нормами СанПиНа, в это время проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, спортивные и пр.)

С 01.06.2022 по 15.07.2022 - летний оздоровительный период.

В летний оздоровительный период проводятся спортивные игры, развлечения и пр. Увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры со строительным, природным материалом, бумагой и пр. планируются ежедневно. Ежедневно организуются спортивные и музыкальные развлечения. Проводятся мероприятия экологического характера: целевые прогулки, наблюдения, детская проектная деятельность и т. д.

Структура учебного плана образовательной программы дошкольного образования

В соответствии с видами деятельности, предусмотренными ФГОС ДО, в структуру учебного плана входят компоненты, представленные в таблице 3.

Основные компоненты учебного плана.

Таблица 3.

Формы организации образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность детей и взрослых	Учебный план совместной деятельности взрослых и детей по реализации образовательной программы, в течение 12-ти часового режима работы учреждения
	Занятия / Самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность детей и взрослых	Учебный план занятий /Самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность детей и взрослых по реализации пяти образовательных областей образовательной программы, регламентированных по времени и частоте

Учебным планом определяются дисциплины по реализации содержания пяти образовательных областей обязательной части образовательной программы дошкольного образования. Наименование дисциплин, реализуемых в образовательной деятельности (далее по тексту занятия) и в совместной деятельности взрослых и детей (далее по тексту СД).

Вариативная часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и осуществляется в соответствии с планами реализации разрабатываемых исследовательских, досуговых, творческих проектов, тематика которых учитывает ситуации детских интересов/предпочтений, приоритетные направления культурно исторической ситуации города, государства. Вариативная часть образовательной программы реализуется в свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников и самостоятельной деятельности воспитанников, поэтому не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Учебный план предусматривает периоды организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации АОП ДО, включающих: проведение исследований по оценке эффективности реализации АОП ДО, оценке школьной зрелости для дошкольников подготовительных к школе групп.

В соответствии с пунктом 1.5. АОП ДО «Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе» устанавливаются сроки осуществления мониторинговых исследований, представленные в таблице 4.

Таблица 4

Сроки осуществления мониторинговых исследований

Исследования	Периоды проведения исследований								
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
Оценка эффективности реализации АОП ДО	1 декада							3 декада	
Оценке школьной зрелости выпускников		1 неделя						1 неделя	
Интернет анкетирование удовлетворённости родителей качеством образовательной деятельности и присмотра и ухода							4 неделя	1 неделя	

Режим реализации учебного плана. Учебный план по реализации АОП ДО осуществляется в режиме пятидневной рабочей недели, учебный план составлен с учётом рабочих недель и количества рабочих дней по месяцам. С учетом начала учебного года в образовательной организации с 01.09.2021, учебный план предусматривает следующее распределение по месяцам, представленное в таблице 5

Таблица 5

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
рабочие дни	22	21	20	22	16	19	22	21	19	21	21	23
рабочие недели	4н4д	4н1д	4н2д	4н3д	3н1д	4н0д	4н3д	4н1д	4н2д	4н2д	4н1д	4н3д
итого в год	количество времени на освоение учебного плана ОП ДО количество рабочих недель - 37н. количество рабочих дней – 247 дн.									количество времени на летне-оздоровительный режим работы min-6нед.(45дн.) max-13нед.(90дн)		
	49н2дн (из них летний период – 13н) График работы ГБДОУ в летний период определяется Учредителем											

Учебный план 2021-2022 уч.г. разработан из расчета 247 рабочих дней.
 Образовательное учреждение функционирует в течение 12 месяцев, где режим летней оздоровительной работы составляет 13 недель.

Распределение учебной нагрузки (по формам и образовательным областям)
 Учебный план совместной деятельности взрослых и детей по реализации образовательной программы в течение 12-ти часового режима работы учреждения

таблица 6

Образовательная область	Виды деятельности	Неделя			Год (12 месяцев)	
		продолжительность (час)	кол-во раз	общая продол-ть	общее кол-во	общая продолж-ть
Социально-коммуникативное развитие	Самостоятельная детская деятельность	9,5	5	47,5	272	2 584
	Совместная деятельность взрослых и детей					
Речевое развитие	Совместная деятельность взрослых и детей по коммуникации/развитию речи	9,5	5	47,5	272	2 584
Художественно-эстетическое развитие	Самостоятельная конструктивно-модельная детская деятельность	не более 0,6	5	не более 3	272	не более 163
	Совместная конструктивно-модельная деятельность взрослых и детей					
Физическое развитие	Самостоятельная детская деятельность	9,5	5	47,5	272	2 584
	Совместная деятельность взрослых и детей					

Сводный учебный план непрерывной образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования

таблица 7

Образовательная область / наименование дисциплины ЗАНЯТИЯ	Средние группы компенсирующей направленности	Группа для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет) компенсирующей направленности	Группы для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет) компенсирующей направленности
Количество ЗАНЯТИЙ в неделю			
Продолжительность ЗАНЯТИЯ	20мин.	25мин.	30мин.
1	<i>Физическое развитие + социально-коммуникативное развитие</i>		
Физическая культура	3	3	3
2	<i>Речевое развитие + социально-коммуникативное развитие</i>		
Развитие речи	1/2	1	2
Развитие речи Подготовка к обучению грамоте			1
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи			
3	<i>Познавательное развитие + социально-коммуникативное развитие</i>		
Формирование целостной картины мира	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1	1	2
Познавательно-исследовательская деятельность		0,5	0,5
4	<i>Художественно-эстетическое развитие + социально-коммуникативное развитие</i>		
Музыка	2	2	2
Лепка	0,5	0,5	0,5
Рисование	1	1	1
Аппликация	0,5	0,5	0,5
Конструктивно-модельная деятельность		0,5	0,5
ИТОГО	11	13	14
Общее время в нед.	10 занятий по 20 мин= 200 минут /12 занятий по 20 мин= 240 минут	14 занятий по 25мин = 350 мин	15 занятий по 30мин = 450 мин

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей
по реализации АОП ДО ГБДОУ детский сад №25 Центрального района СПб
на 2021-2022 учебный год

Группы «Почемучки» (компенсирующей направленности для детей старшего дошкольного
возраста с 5 до 6 лет)

Всего ЗАНЯТИЙ 14 по 25 мин. = 350 мин. Длительность -25мин.

ЗАНЯТИЯ		
Понедельник	1. 9.20-9.45	Ознакомление с окружающим (ФЦКМ) ОО «Познавательное развитие»
	2. 10.00-10.25	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	3. 10.40-11.05	Лепка/аппликация ОО «Художественно-эстетическое развитие»
Вторник	1. 9.20-9.45	Развитие речи (учитель-логопед) ОО «Развитие речи»
	2. 10.00-10.25	Музыкальное ОО «Художественно-эстетическое развитие»
Среда	1. 9.20-9.45	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	2. 10.00-10.25	ФЭМП ОО «Познавательное развитие»
	3. 10.40-11.05	Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»
Четверг	1. 9.20-9.45	Развитие речи (учитель-логопед) ОО «Развитие речи»
	2. 10.00-10.25	Музыкальное ОО «Художественно-эстетическое развитие» ФЭМП ОО «Познавательное развитие»
	*СД 10.40-11.05 15.30-15.55	Взаимодействие с педагогом-психологом (1 подгруппа) Взаимодействие с педагогом-психологом (2 подгруппа)
	*СД 16.35-17.00	4неделя –спортивный досуг
Пятница	1. 9.20-9.45	Поисково-исследовательская деятельность / конструктивно- модельная (через неделю) ОО «Познавательное развитие»
	2. 10.00-10.25	Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	2.11.40-12.05	Физическая культура (улица) ОО «Физическое развитие»
	*СД 15.30-16.00 16.35-17.00	4неделя –музыкальный досуг вечера развлечений и досуги
Совместная деятельность взрослого и детей		
Спортивный досуг	1 раз в месяц 25 мин	
Утренняя зарядка	Ежедневно – 10мин	
Бодрящая зарядка после сна/закаливающие процедуры	Ежедневно – 10 мин	
Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы	ежедневно не более -15мин.	
Музыкальный досуг	1 раз в месяц 25 мин	

Условные обозначения:

*СД Совместная деятельность взрослого и детей

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей
по реализации АОП ДО ГБДОУ детский сад №25 Центрального района СПб
на 2021-2022 учебный год

Группы «Родничок» (компенсирующей направленности для детей старшего дошкольного
возраста с 6 до 7 лет)

Всего ЗАНЯТИЙ 15 по 30 мин = 450 мин. Длительность - 30мин

ЗАНЯТИЯ		
Понедельник	1. 9.20-9.50	Ознакомление с окружающим (ФЦКМ) ОО «Познавательное развитие»
	2. 10.00-10.30	Лепка/аппликация ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	3. 11.25-11.55	Физическая культура (улица) ОО «Физическое развитие»
	*СД 10.40-11.10 15.30-16.00	Взаимодействие с педагогом-психологом (1 подгруппа) Взаимодействие с педагогом-психологом (2 подгруппа)
Вторник	1. 9.20-9.50	Развитие речи (учитель-логопед) ОО «Развитие речи»
	2. 10.00-10.30	ФЭМП ОО «Познавательное развитие»
	3.10.40-11.10	Музыкальное ОО «Художественно-эстетическое развитие»
Среда	1. 9.20-9.50	Поисково-исследовательская деятельность / конструктивно- модельная (через неделю) ОО «Познавательное развитие»
	2. 10.00-10.30	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	3.10.40-11.10	Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»
Четверг.	1. 9.20-9.50	Развитие речи (учитель-логопед) ОО «Развитие речи»
	2. 10.00-10.30	ФЭМП ОО «Познавательное развитие»
	3.15.30-16.00	Музыкальное ОО «Художественно-эстетическое развитие»
Пятница	1. 9.20-9.50	Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	2. 10.00-10.30	Развитие речи (подготовка к обучению шрамоте) ОО «Развитие речи»
	2. 10.40—11.10	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	*СД 15.30-16.00 16.35-17.10	Вечер развлечений (3 неделя- музыкальный) 1неделя-спортивный; 2, 4 неделя- в группе)
Совместная деятельность взрослого и детей		
Спортивный досуг		1 раз в месяц 30 мин
Утренняя зарядка		Ежедневно – 10 мин
Бодрящая зарядка после сна/закаливающие процедуры		Ежедневно – 10 мин
Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы		ежедневно не более -20 мин.
Музыкальный досуг		1 раз в месяц по 30 мин
Условные обозначения:		
*СД	Совместная деятельность взрослого и детей	

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей по реализации АОП ДО ГБДОУ детский сад №25 Центрального района СПб на 2021-2022 учебный год группы «Говорушки» (компенсирующей направленности для детей старшего дошкольного возраста с 6 до 7 лет). Всего ЗАНЯТИЙ 15 по 30 мин = 450 мин. Длительность - 30мин

ЗАНЯТИЯ		
Понедельник	1.9.20-9.50	Ознакомление с окружающим (ФЦКМ) ОО «Познавательное развитие»
	2. 10.00-10.30	Лепка/аппликация ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	3.10.40- 11.10	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
Вторник	1. 9.20-9.50	Развитие речи (учитель-логопед) ОО «Развитие речи»
	2. 10.00-10.30	ФЭМП ОО «Познавательное развитие»
	3. 11.30- 12.00	Физическая культура ОО «Физическое развитие» (улица)
	<i>*СД- 15.30-16.00</i>	<i>Вечера развлечений : 1 неделя- музыкальный</i>
Среда	1. 9.20-9.50	Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	2. 10.00-10.30	ФЭМП ОО «Познавательное развитие»
	3.10.40- 11.10	Музыкальное ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	<i>*СД 15.30-16.00 16.30-17.00</i>	<i>1подгруппа- взаимодействие с педагогом-психологом; 2 подгруппа - с учителем-логопедом 2подгруппа- взаимодействие с педагогом-психологом; 2 подгруппа - с учителем-логопедом</i>
Четверг	1. 9.20-9.50	Развитие речи ОО «Речевое развитие» (подготовка к обучению грамоте)
	2. 10.00 -10.30	Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	<i>**10.00-10.30</i>	<i>Взаимодействие с педагогом-психологом</i>
	3. 10.40- 11.10	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
Пятница	1. 9.20-9.50	Поисково-исследовательская деятельность / конструктивно- модельная (через неделю) ОО «Познавательное развитие»
	2. 10.00-10.30	Развитие речи ОО «Речевое развитие»
	3.10.40- 11.10	Музыкальное ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	<i>*СД- 16.35-17.10</i>	<i>Вечера развлечений и досуги: 2 неделя-спортивный; 3,4 неделя- в группе</i>
Совместная деятельность взрослого и детей		
Спортивный досуг		1 раз в месяц 30 мин
Утренняя зарядка		Ежедневно – 10 мин
Бодрящая зарядка после сна/закаливающие процедуры		Ежедневно – 10 мин
Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы		ежедневно не более -20 мин.
Музыкальный досуг		1 раз в месяц по 30 мин
<i>Условные обозначения:</i>		
<i>*СД</i>	<i>Совместная деятельность взрослого и детей</i>	

Учебный план образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей по реализации АОП ДО ГБДОУ детский сад №25 Центрального района СПб

на 2021-2022 учебный год

Группы «Знайки»

(средняя группа компенсирующей направленности для детей с 4 до 5 лет)

Всего ЗАНЯТИЙ -12 по 20 мин = 240 мин. Длительность ЗАНЯТИЯ -20 минут

ЗАНЯТИЯ		
Понедельник	1. 9.20-9.40	Ознакомление с окружающим (ФЦКМ) ОО «Познавательное развитие»
	2. 10.00-10.20	Музыкальное ОО «Художественно-эстетическое развитие»
Вторник	1. 9.20-9.40	Развитие речи (учитель-логопед)
	2. 10.00-10.20	ОО «Развитие речи» Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	<i>СД**10.40-11.00</i>	<i>Взаимодействие с педагогом-психологом</i>
Среда	1. 9.20-9.40	ФЭМП ОО «Познавательное развитие»
	2. 10.00-10.20	Музыкальное ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	3. 10.40-11.00	Лепка/аппликация ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	<i>*СД- 15.30-15.50</i>	<i>вечер развлечений: 3 неделя -музыкальный</i>
Четверг	1. 9.20-9.40	Развитие речи (учитель-логопед) ОО «Развитие речи»
	2. 10.00-10.20	Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	3. 11.35-11.55	Физическая культура (на улице) ОО «Физическое развитие»
	<i>*СД- 16.35-17.00</i>	<i>вечер развлечений: 1 неделя -спортивный</i>
Пятница	1. 9.20-9.40	Ознакомление с окружающим (ФЦКМ) ОО «Познавательное развитие»
	2. 10.00-10.20	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	<i>СД**10.40-11.00</i>	<i>Взаимодействие с педагогом-психологом</i>
	<i>*СД- 16.35-17.00</i>	<i>вечера развлечений и досуги : 2 и 4 недели в группе</i>
Совместная деятельность взрослого и детей		
Спортивный досуг	1 раз в месяц 20 мин	
Утренняя зарядка	Ежедневно – 7 мин	
Бодрящая зарядка после сна/закаливающие процедуры	Ежедневно – 7 мин	
Совместная деятельность взрослого и детей по чтению художественной литературы	ежедневно не более -15мин.	
Музыкальный досуг	1 раз в месяц по 20 мин	

Условные обозначения:

**СД*

Совместная деятельность взрослого и детей