



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб)

Принято

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
протокол от 25.08.2026 № 1

Рассмотрено

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
протокол от 25.08.2026 № 1

с учетом мнения
совета родителей (законных
представителей) воспитанников
протокол от 25.08.2026 № 1

Утверждено

приказом от 28.08.2026 №123/1
заведующий
ГБДОУ детским садом № 25
Центрального района Санкт-Петербурга
_____ Г.В.Шакурова

**Положение о режиме занятий
и образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников)
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №25 комбинированного вида Центрального района
Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург
2026**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников) ГБДОУ детского сада №25 Центрального района СПб (далее- Положение) разработано на основе:

- ч.2 ст.30, п.3 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. N 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (зарегистрировано Минюсте России 02.06.2026, регистрационный N 86855);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021г., регистрационный N 62297);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. N 18 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3./2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- Устава ГБДОУ детского сада №25 Центрального района СПб.
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детского сада №25 Центрального района СПб (далее- ОП) и Адаптированной образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ детского сада №25 Центрального района СПб (далее- АОП).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ОУ, содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ГБДОУ детского сада № 25 Центрального района СПб (далее- ОУ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса, разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб в сети Интернет.

2. Режим работы и режим дня ОУ

2.1. ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб работает по 5-ти дневной рабочей неделе с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

2.2. Режим работы ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб: с 07.30 до 19.30

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.4. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

2.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой.

Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки

3.1. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

Организация образовательного процесса в ОУ осуществляется в соответствии:

- Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 25 комбинированного вида Центрального района Санкт – Петербурга в группах оздоровительной направленности;

- Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с ОВЗ (ТНР) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 25 комбинированного вида Центрального района Санкт – Петербурга в группах компенсирующей направленности.

3.2. Ц занятий является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год

3.2. занятия и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических требований.

3.3. Продолжительность учебного года в ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб начинается 1 сентября (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день) заканчивается 31 августа..

3.4. Учебный год составляют учебные периоды: полугодия.

Количество полугодий - 2.

3.5. После каждого учебного периода следуют каникулы (полугодия чередуются с каникулами).

3.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным планом, Календарный учебный план на каждый учебный год утверждается приказом заведующего.

3.7. Продолжительность занятия не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Количество и продолжительность занятия для детей дошкольного возраста устанавливаются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций:

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

для детей до 3 лет - не более 10 минут
 для детей 3-4 лет - не более 30 минут
 для детей 4-5 лет - не более 40 минут
 для детей 5-6 лет - не более 45 минут
 для детей 6-7 лет - не более 1,5 часа

Продолжительность занятия в зависимости от возрастной группы обучения составляет:

Наименование возрастной группы	Продолжительность в минутах
Вторая группа для детей раннего возраста от 1,5 года до 2-х лет	от 4 до 8-10 минут.
1ая младшая группа для детей от 2-х лет до 3-х лет	не более 8-10 минут
2 ая младшая группа для детей от 3-х до 4-х лет	не более 15 минут
Средняя группа для детей от 4-х до 5-ти лет	не более 20 минут
Старшая группа для детей от 5-ти лет до 6-ти лет	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа для детей от 6-ти лет до 7-ти лет	не более 25-30 минут

3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной к школе – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна.

Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.12. Занятия в ГБДОУ детском саду № 25 Центрального района СПб начинаются в 9 часов 20 минут. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми), по подгруппам. При проведении организованных форм деятельности допускается деление группы на подгруппы.

3.13. После каждого вида непрерывной образовательной деятельности обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3.14. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста (лепка, рисование, конструирование, физическая культура, музыкальное, ознакомление с художественной литературой) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность данной деятельности не более 25-30 минут. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 – 7 лет - 5 - 7 минут,

3.15. В оздоровительных целях в ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов. В ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб установлены следующие основные виды организованных форм деятельности:

непрерывная образовательная деятельность:

- 3 занятия по физической культуре в неделю (из них для детей от 3 до 8 лет 1 занятие круглогодично организуется на открытом воздухе в виде набора игр разной степени подвижности. При отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей облегченной одежды, соответствующей погодным условиям, при благоприятных метеорологических условиях). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

- 2 музыкальных занятия в неделю;

Совместное взаимодействие взрослого с детьми:

- подвижные и спортивные игры;
- ежедневное проведение утренней и бодрящей гимнастик;
- досуги и развлечения (физкультурные и музыкальные досуги- не менее 1 раза в месяц);
- спортивные соревнования, праздники; праздничные события;
- дни здоровья;
- образовательные встречи и путешествия;
- прогулки на свежем воздухе;
- экскурсии,
- целевые прогулки.

Время проведения целевых прогулок, выходов с детьми на соревнования и конкурсы вне учреждения устанавливается на основании приказа заведующего ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет воспитатель, назначенный приказом заведующего.

3.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников в процессе непрерывной образовательной деятельности проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.18. Режим занятий обучающихся ГБДОУ детского сада № 8 Центрального района Санкт-Петербурга ежегодно принимается педагогическим советом ОУ и утверждается приказом заведующего и обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

4.2. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

5. Режим дополнительной образовательной деятельности (при условии реализации программ дополнительного образования):

5.1. Режим дополнительной образовательной деятельности регламентируется индивидуально.

5.2. Групповые, индивидуальные занятия дополнительного образования проводятся во второй половине дня.

6. Ответственность.

6.1. Педагогические сотрудники ГБДОУ в установленном законодательством РФ порядке несут ответственность за охрану жизни и сохранение здоровья воспитанников.

6.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных ФЗ РФ от 29.12.2012 №273 «Об образовании» и Уставом ГБДОУ.

7. Делопроизводство:

7.1. Система (режимы, расписание) занятий разрабатываются самостоятельно, разрабатывается в соответствии постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. N 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (зарегистрировано Минюсте России 02.06.2026, регистрационный N 86855);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021г., регистрационный N 62297);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. N 18 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3./2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб

- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями (с тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ детский сад № 25 Центрального района СПб, утверждается руководителем ГБДОУ ежегодно.

8. Заключительные положения:

8.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников ОУ.

8.2. Положение действует до принятия нового Положения Общим собранием работников ОУ, рассматривается на Педагогическом совете с учетом мнения совета родителей (законных представителей) и утвержденного руководителем в установленном порядке